

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

16.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак			Каша молочная пшеничная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.блюдо					77/92.4			14.5/17.4
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77		1.8/2.16	1.3/1.56	
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /78	1.6/1,6	3.5/3,5	9,9 /9,9
2 завтрак			Ясли/Яблоко Сад /Яблоко	130/150	8,45/19,5	69/92	0,4/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
	Закуска		Кукуруза	40/40	4,45/4,45	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
Обед	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	180/200	15,8/17,3	110/136	5,0/5,9	4,2/5,2	13,0/16,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	17,09/17,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
			Крупа гречневая	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Кисель	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
Полдник			Пирожок со сгущёнкой	50/50	7,17/8,26	126/126	2,7/2,7	2,4/2,4	23,4/23,4
	напиток		Молоко	150/180	11,70/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб								
						93,83/116,26			

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

