

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая	150/180	15,3лет/3-7лет	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	15,19/19,82	77/92,4	1,8/2,1	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	25/8 25/10	3,44/3,9	68/82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/Сок Сад/Сок	100/100	6,5/6,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлета рыбная	70/70	35,22/44,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
			Картофельное пюре	100/120	2,6/3,2	139,5/167,4	3,6/4,3	3,1/3,7	11,9/14,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	7,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Творожная запеканка со						
			сладеным молоком	110/150	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				142,65/171,02				

