

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

09.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/8 25/10	2,64/3,14	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Яблоко Сад /Яблоко	50/100	6,5/13	69/92	0,4/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Огурец солёный	40/40	4,2/4,2	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	180/200	6,91/9,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Суфле печёночное	60/70	11,95/12,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			Крупа рисовая	100/130	3,88/5,01	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,4/2,8	60/72	0,5/0,60	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Рожки с творогом	80/100	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Молоко	150/180	11,70/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб								
					81,99/100,79				

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кивийлюк