ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	08.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Каша молочная манная**	**150/180**	**14,66/17,64**	**133/183,6**	**6,4/7,7**	**7,4/10,0**	**10,3/15,75**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0.73/0.77**	**77/92.4**	**1.8/2.16**	**1.3/1.56**	**14.5/17.4**
	хлеб		**Батон с маслом**	**25/8 25/10**	**2,64/3,14**	**78 /78**	**1.6/1,6**	**3.5/3,5**	**9,9/9,9**
2 завтрак			**Ясли/Сок Сад /Сок**	**100/100**	**6,5/6,5**	**75/75**	**4,4/4,4**	**4,0/4.0**	**6,0/6,0**
Обед	Закуска		**Салат из свежей капусты с морковью**	**40/40**	**3,31/4,34**	**48/48**	**3,0/3,0**	**3,0/3,0**	**4,1/4,1**
	1 блюдо		**Рассольник с мясом со сметаной**	**180/200**	**15,8/17,3**	**110/136**	**5,0/5,9**	**4,2/5,2**	**13,0/16,3**
	2 блюдо		**Горбуша в кляре**	**65/70**	**35,22/44,66**	**112/112**	**11,2/11,2**	**6,2/6,2**	**2,8/2,8**
			Картофельное пюре	**100/120**	**7,24/8,64**	**82/98,4**	**1,9/2,2**	**3,0/3,6**	**11,9/14,3**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**150/180**	**2,4/2,8**	**60/72**	**0.5/0.60**	**0.0/0.0**	**15,0/18,0**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**3.0/3.6**	**97.5/117**	**4.0/4.8**	**0.5/0.6**	**19/22.8**
Полдник									
			Ленивые вареники со сгущённым молоком	**80/100**	**24,5/30,74**	**137/181**	**5,9/7,3**	**8,2/11,5**	**10/12**
	напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0,6/0,77**	**49/63**	**0,1/0,1**	**0,0/0,0**	**12,5/15,6**
	хлеб								
					116,60/140,90				

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилюк