

ДОУ

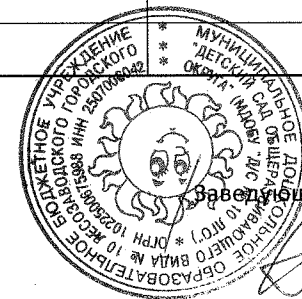
МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

07.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная вермишелевая	150/180	14,75/17,76	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/8 25/10	2,64/3,14	78 /78	1.6/1,6	3.5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Ясли/Снежок Сад /Снежок	100/100	9,3/9,3	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Огурец солёный	40/40	4,2/4,2	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
			Крупа гречневая	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сух, фруктов	150/180	2,4/2,8	60/72	0.5/0.60	0.0/0.0	15,0/18,0
	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
Полдник									
			Пирожки с повидлом	50/50	7,17/8,26	126/126	2,7/2,7	2,4/2,4	23,4/23,4
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	72/85	1,8/1,8	1,3/1,3	14,5/16,9
	хлеб								
					83,33/99,78				



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилук