

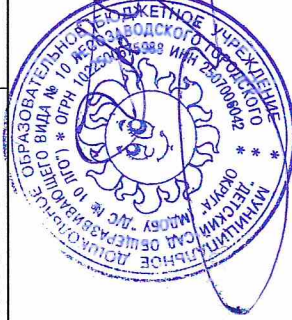
ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 09.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор. блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15.5/18.58	137/211	4.6/7.6	5.1/8.3	18.1/26.5
	гор. напиток		Чай с сахаром	150/180	0.62/0.77	49/63	0.1/0.1	0.0/0.0	12.1/15.6
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/8 25/10	5.64/6.57	68/82	1.6/2.1	3.5/4.2	7.6/8.9
2 завтрак			Ясли /Снежок Сад /Снежок	100/100	9.3/9.3	75/75	4.4/4.4	4.0/4.0	6.0/6.0
Обед	Закуска		Огурец соленый	40/40	4.2/4.2	8.9/8.9	0.5/0.5	0.1/0.1	1.5/1.5
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	11.58/13.36	66/86	3.7/4.7	3.1/4.0	5.7/7.8
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	17.09/17.09	114.2/114.2	5.7/5.7	5.6/5.6	10.13/10.13
			Рожки с маслом	100/120	2.6/3.2	139.5/167.4	3.6/4.3	3.1/3.7	23.8/28.5
	Напиток		Компот из сух.фруктов	150/180	2.7/3.2	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15.0/18.0
			Хлеб пшеничный бел./черн.	30/40	1.8/2.4	58.5/78.0	2.4/3.2	0.3/0.4	11.4/15.2
Полдник			Омлет с кабачковой икрой	80/100	40.55/42.08	86.0/107.5	5.7/7.1	6.3/7.9	1.45/1.8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0.62/0.77	41/63	0.1/0.1	0.0/0.0	10.1/15.6
	хлеб		Хлеб	20/25	1.2/1.5	39/48.7	1.6/2.0	0.2/0.25	7.6/9.5
					113.4/123.12				



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук