

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 29.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	16.76/20.24	174/195	6.2/7.5	6.8/7.9	22.3/23.6
	гор.напиток				49/63			12.1/15.6
	хлеб		25/8 /25/10	0.62 /0.77 5.64/6.57	69/92	0.1/0.1 1.6/2.1	0.0/0.0 3.5/4.2	7.6/8.9
2 завтрак								
Обед	Закуска		130/150	15.6/18	69/92	0.7/1.8	0.0 /0.1	16.5/21.0
	1 блюдо		40/50	6.91/9.11	25/37	0.4/0.6	2.0/3.0	1.3/2.0
	2 блюдо		150/200	9.97/11.14	76.5/102	3.0/4.0	2.7/3.6	10.7/13.5
	Напиток		60 /70	10.54/14.8	80/132	65/108	68/113	31/52
	Хлеб бел./черн.		100/120	3.94/4.85	90/102.9	3.1/3.5	2.6/3.7	13/13.5
					60/72	0.5/0.6	0.0 /0.0	15/18
					2.3/3.2 3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6
Полдник			150/180	11.32/ 12.12	236.97/323.14	11.62/ 15.84	11.57/15.78	21.6/29.46
	напиток		110/150					
	хлеб		50/60	11.7/14.04	72/86	3.4/4.9	4.0/5.0	5.5/7.9
				<b>98.28</b> <b>118.44</b>				



МДОБУ Д/С № 10 ЛГО