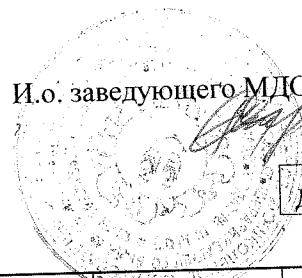


Утверждаю  
И.о. заведующего МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
С.В. Володченко



День

29.09.2021

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная гречневая каша	150/180	15.53/18.62	137/211	4,6/7,6	5,1/8,3	18,1/26,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12,1/15,6
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/8/25/10	3.44/3.90	68/82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Молоко/ Сок	100/100	7.80/5.40	47,7/25,0	2,7/0,2	2,2/0,0	4,38/6,0
Обед	Закуска		Салат из овощей (огурцы, помидоры)	40/50	6.91/9.11	25/31,3	0,4/0,5	2,0/2,5	1,3/1,6
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	180/200	9.52/11.04	110/136	5,0/5,9	4,2/5,2	13,0/16,3
	2 блюдо		Рыба «Орли»	80/80	26.07/30.03	117/117	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
			Картофельное пюре	100/120	7.24/8.64	82/98	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
			Кисель	150/180	2.10/3.04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	напиток		Хлеб пшеничный	50/60	1.40/1.68	97,5/116	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
	хлеб бел./ черн.								
Полдник			Ватрушка с творогом	50/70	9.00/21.05	132/185	3,4/4,8	2,3/3,2	24,5/34,3
	напиток		Кофейный напиток	150/180	12.64/12.64	100/125	3,5/4,4	3,4/4,1	14,2/17,5
	хлеб								
					102 <sup>38</sup> /127 <sup>02</sup>				