

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 27.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Выход, г 1,5-3лет/3-7 | Цена 1,5-3лет/3-7лет | Калорийность 1,5-3лет/3-7 | Белки 1,5-3л/3-7 | Жиры 1,5-3л/3-7 | Углеводы 1-3л/3-7 |
|------------|-----------------|--------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | | 150/180 | 15,5/18,58 | 137/211 | 4,6/7,6 | 5,1/8,3 | 18,1/26,5 |
| | гор.напиток | | 150/180 | 0,62/0,77 | 49/63 | 0,1/0,1 | 0,0/0,0 | 12,1/15,6 |
| | хлеб | | 25/5/25/5 | 2,64/3,14 | 78/78 | 1,6/1,6 | 3,5/3,5 | 9,9/9,9 |
| 2 завтрак | | | 100/100 | 18/65 | 45/45 | 0,3/0,3 | 0,0/0,0 | 11/11 |
| Обед | Закуска | | 30/40 | 4,41/5,88 | 31,2/52 | 0,3/0,5 | 2,4/4,0 | 2,1/3,5 |
| | 1 блюдо | | 150/200 | 6,43/8,89 | 136/185 | 7,2/9,3 | 5,1/6,9 | 15,3/21,3 |
| | 2 блюдо | | 80/80 | 32,24/34,86 | 112/112 | 11,2/11,2 | 6,2/6,2 | 2,8/2,8 |
| | | | 100/120 | 5,8/7,1 | 153,4/173 | 3,95/4,2 | 3,39/4,6 | 26/15/28,6 |
| | Напиток | | 150/180 | 2,7/3,2 | 60/72 | 0,5/0,6 | 0,0/0,0 | 15/18 |
| Полдник | Хлеб бел./черн. | | 50/60 | 3,0/3,6 | 97,5/117 | 4,0/4,8 | 0,5/0,6 | 19/22,8 |
| | | | 100/120 | 45,45/52,53 | 137/181 | 5,9/7,3 | 8,2/11,5 | 10/12 |
| | хлеб | | 150/180 | 11,7/14,04 | 72/86 | 3,4/4,9 | 4,0/4,0 | 5,5/7,9 |
| | напиток | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | |
| | | | | 148.47/159,09 | | | | |



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук