

И.о. заведующего МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Утверждаю
С.В. Володченко



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

27.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	150/180	1459/17.54	126,75/151,2	4,2/5,0	4,29/5,1	17,70/21,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.60/0.77	41/49,2	0,1/0,12	0,0/0,0	10,1/12,0
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5/25/5	2.64/3.14	78/78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Сок (сал)	100	6.50	52	0,7	0,0	12,2
Обед	Закуска		Морская капуста	30/40	0.84/1.12	31,2/52	0,3/0,5	2,4/4,0	2,1/3,5
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	180/200	6.91/9.67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов мясной	150/180	19.95/18.46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2.30/5.50	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	1.40/1.68	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Пирожки с сгущенным молоком	50/50	7.17/8.26	126/126	2,7/2,7	2,4/2,4	23,4/23,4
	напиток		Молоко кипяченое	150/200	11.70/15.60	72/114	3,4/5,4	4,0/6,4	5,5/8,8
	хлеб								
					62 ⁰¹ /88 ²⁴				