

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

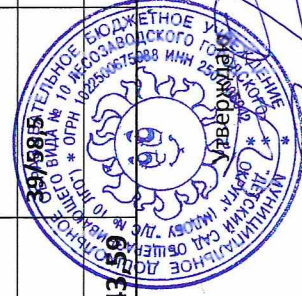
Отд./корп

День

26.11.2021

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	150/180	16.76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/8 25/10	3.44/3.9	68 /82	1.6/2.1	3.5/4,2	7.6/8.9
2 завтрак			Ясли/бананы Сад /бананы	130/150	15,6/18	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат из сельди	45/60	6,5/8,7	106,2/5,76	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	1 блюдо		Суп вермишелевый с фрикадельками	180/200	6,43/8,89	136/185	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Гуляш мясной	60/70	10,54/14,8	80/132	65/108	68/113	31/52
	Напиток		Кисель	100/120	9,6/11,28	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	150/180	2,1/3,04	47/7	0,0/0,60	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Омлет	80/100	40,55/42,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			Икра овощная	30/30	5,27/5,84	44,4/44,4	0,51/0,51	3,99/3,99	1,53/1,53
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,6/0,77	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12,5/15,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20/25	1,4/1,68	39/59,5	1,6/2,4	0,2/0,3	7,6/11,4
					122,52/143,59				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилук