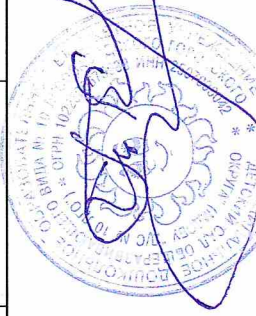


ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	26.10.2021
-----	--------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	14.97/18.01	136/183	4.8/7.3	5.2/6.4	17.6/24.0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.76	41/63	0.1/0.1	0.0/0.0	10.1/15.6
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5/25/5	2.64/3.14	78/78	1.6/1.6	3.5/3.5	9.9/9.9
2 завтрак			Молоко ясли/Снежок сад	100/150	7.8/13.95	72/75	3.4/4.4	4.0/3.8	5.5/6.0
Обед	Закуска		Горошек зелёный	40/40	9.28/9.28	21/21	1.9/1.9	0.1/0.1	3.1/3.1
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	11.58/13.36	76/95	1.8/2.3	2.5/3.1	11.6/14.5
	2 блюдо		Котлеты мясные	60/60	17.09/17.09	124.5/124.5	6.2/6.2	6.1/6.1	11.0/11.0
			Рожки с маслом	100/120	2.6/3.3	139.5/167.4	3.6/4.3	3.1/3.7	23.8/28.5
			Компот из сух.фруктов		2.7/3.2	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15/18
Полдник	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	30/40	1.8/2.4	58.5/78	2.4/3.2	0.3/0.4	11.4/15.2
			Омлет	80/100	16.14/17.61	86/107.5	5.7/7.1	6.35/7.9.	1.4/1.8
	хлеб		Хлеб	20/25	1.2/1.5	39/58.5	1.6/2.4	0.2/0.3	7.6/11.4
	напиток		Чай с молоком	150/180	4.62/6.22	77/85	1.8/1.8	1.3/1.3	14.5/16.9
	фрукты								
					93.15 /109.82				



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук