

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

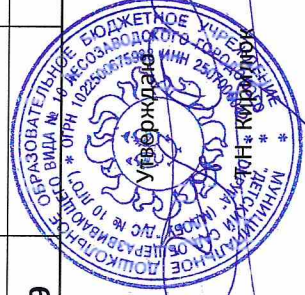
Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

25.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/8 25/10	3,44/3,9	68 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/бананы Сад /бананы	130/150	15,6/18	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска		Салат овощной	40/50	6,91/9,11	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	7,48/9,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	17,09/17,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
	Напиток		Рожки с маслом	100/120	2,6/3,2	139,5/167,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Хлеб бел./черн.		Компот из сухофруктов	120/180	1,40/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15/18
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	3,0/3,6	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
			Булочка с сахаром	50/50	7,06/10,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	18,6/19,6
			Кофейный напиток	150/180	12,64/14,98	100/125	3,5/4,4	3,4/4,1	14,2/17,5
			хлеб						
					93,1/110,99				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО