

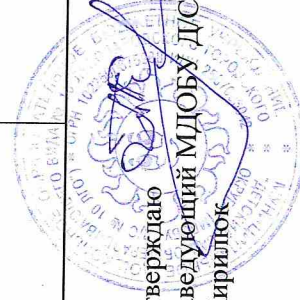
ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 25.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	10.8/15.34	126.15 /151.2	4.2/5.0	4.23 /5.1	17.7/21.3
	гор.напиток		150/180	0.73 /0.77	41/49.2	0,1/0,12	0,0/0,0	10.1/12
	хлеб		25/8/25/10	3.44/3.9	68/82	1.6/2.1	3.5/4.2	7.6/8.9
2 завтрак			100/100	6.5/6.5	47.7/47.7	2.7 /2.7	0.0 /0.0	4.38 /4.38
Обед	Закуска							
	1 блюдо		180/200	15.8 /17.3	110/136	5.0 /5.9	4.2/5.2	13.0/16.3
	2 блюдо		150 /180	13.95/18.46	13.95/18.46	6.5/7.8	8.9/10.7	21/25.7
	Напиток				60/72	0,5/0,6	0,0 /0,0	15/18
Полдник	Хлеб бел./черн.		50/60	2.3/3.2	97.5/116	4.0/4.8	0,5/0,6	19/22.8
	Рожки с творогом		80/120	11.32/12.12	171/258	8.5/12.6	8.4 /15.9	15.7/23.6
	напиток		150/180	11.7 /14.04	72 /86	3.4/4.9	4.0 /4.0	5.5/7.9
	фрукты							
				78.04 /93.43				



Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук