

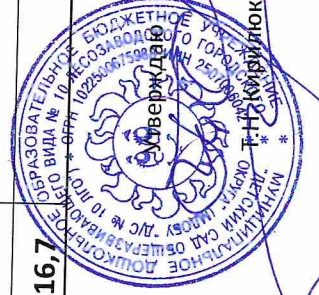
ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 24.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150/180	14.66/17,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Бургерброд с сыром	25/8 25/10	3.44/3.9	68/82	1.6/2.1	3.5/4,2	7.6/8.9
2 завтрак			Ясли/сок Сад /сок	100/100	2,0/6,4	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	180/200	15,8/17,3	110/136	5,0/5,9	4,2/5,2	13,0/16,3
	2 блюдо		Рыба запечённая «Орли»	80/80	5,8/7,1	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
	Напиток		Гороховое пюре	100/120	3,88/5,01	153,4/173	3,95/4,2	3,39/4,6	2615/28,6
	Хлеб бел./черн.		Компот из сухофруктов	120/180	1.40/1,68	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15/18
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
			Творожная запеканка со стущённым молоком	110/150	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,6/0,77	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12.5/15,6
	хлеб								
					102,56/116,7				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО