

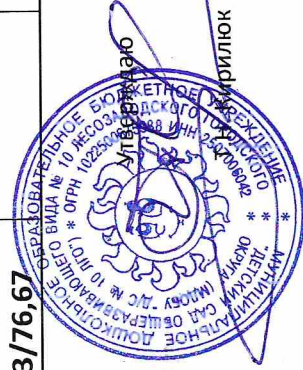
ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 23.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15.53/18,62	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5 25/5	2.64/3.14	78 /78	1.6/1.6	3.5/3.5	9.9/9.9
2 завтрак			Ясли/Йогурт Сад /Йогурт	100/100	5,4/5,4	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60/70	11,95/12,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5 /12,26
			Каша рисовая	100/130	3,88/5,01	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	1.40/1,68	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15/18
Полдник	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
			Рожки с творогом	110/150	11,32/12,12	236,97/323,14	11,62/15,84	11,57/15,78	21,6/29,46
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,6/0,77	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12.5/15,6
	хлеб								
					<b>68,03/76,67</b>				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Ирилюк