



Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 22.10.2021

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	10.8/15.34	133/204	6.4/8.6	7.4/11.1	10.3/17.5
	гор.напиток		150/180	0.62/0.77	49/63	0.1/0.1	0.0/0.0	10.1/15.6
	хлеб		4/20 5/20	2.64/3.14	78/82	1.6/2.1	3.5/4.2	9.9/9.9
2 завтрак			100/100	6.5 /6.5	45/45	0.3/0.3	0.0/0.0	11/11
Обед	Закуска		40/40	3.76/4.61	48/48	1.1/1.1	3.0/3.0	4.1/4.1
	1 блюдо		150/200	11.05/15.2	123/162	4.2/4.7	5.1/6.1	15.0/22.0
	2 блюдо		60/70	23.71/24.99	191.7/223.7	11.67/13.62	11.4/13.28	10.5/12.26
	Напиток		150/180	3.39/4.17	135.8/162.9	4.6/5.5	3.9/4.7	20.6/24.7
	Хлеб бел./черн.		50/60	2.3/2.66	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15.0/18
Полдник			100/1050	17.6/21.76	150/217	2.5/3.8	3.7/5.5	26.7/38.1
	напиток		150 /180	11.7/14.04	72/91	3.4/5.3	4.0/4.5	5.5/7.7
	хлеб							
				95.57/114.98				