



Утверждено
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 21.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	14.97/18.01	156/164	5.5/6.5	5.0/5.7	20.3/21.6
	гор.напиток		150/180	0.62/0.77	49/63	0.1/0.1	0.0/0.0	12.1/15.6
	хлеб		8/25 10/25	5.64/6.57	68/82	1.6/2.1	3.5/4.2	7.6/8.9
2 завтрак			100/100	7.8 /6.5	37/45	2.7/0.3	3.2/0.0	4.4/11
Обед	Закуска							
	1 блюдо		150/200	6.91/9.67	136/185	7.2/9.3	5.1/6.9	15.3/21.3
	2 блюдо		150/180	10.36/13.86	179/247	10.5/14.5	11.6/16	8.2/11.2
	Напиток		150/180	2.7/3.2	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15.0/18.0
Полдник	Хлеб бел./черн.		30/40	1.8/2.4	58/78	2.4/3.2	0.4/0.4	11.4/15.2
			80/100	40.55/42.08	86/107.5	5.7/7.1	6.3/7.9	1.45/1.8
	напиток		150 /180	0.62/0.77	49/63	0.1/0.1	0.0/0.0	12.1/15.6
	хлеб		20/25	1.2/1.5	39/48.7	1.6/2.0	0.2/0.25	7.6/9.5
				93.17/105.33				