Утверждаю
И.о. заведующего МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
С.В. Володченко

ДОУ: МДОБУ Д/С № 10 ЛГО | Отд./корп: | День: 20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная пшенная каша	150/180	15.02/18.05	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.62/0.77	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12,1/15,6
	хлеб		Бутерброд с повидлом	25/10/25/20	1.65/2.65	120/139	0,8/0,9	0,28/0,30	28/33
2 завтрак			Сок	100	6.50	90	0,3	0,0	22
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп рыбный	150/180	5.73/7.37	64/77	4,8/3,7	2,4/2,9	5,8/7,0
	2 блюдо		Запеканка капустная с мясом и сметаной	160/220	38.26/50.84	194/267	12,8/17,6	11,7/16,1	9,4/12,9
	напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2.17/3.20	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	1.40/1.68	97/116	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Ленивые вареники с сгущенным молоком	80/90 10/20	24.50/30.74	136/183	9,3/12,4	5,4/6,5	12,5/18,7
	напиток		Кофейный напиток	150/180	12.51/12.51	100/125	3,5/4,4	3,4/4,1	14,2/17,5
	хлеб								
					$101^{36}/134^{38}$				