

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

20.10.2021



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кириллюк

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	1,5-3лет/3-7 150/180	1,5-3лет/3-7лет 15,5/18,58	1,5-3лет/3-7 137/211	4,6/7,6	1,5-3л/3-7 5,1/8,3	1-3л/3-7 18,1/26,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,62/0,77	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	Хлеб		Бутерброд с сыром	8/25 10/25	5,64/6,57	68/82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Сок/Сок	100/100	6,5/6,5	90/90	0,3/0,3	0,0/0,0	22/22
Обед	Закуска		Салат со свежей овощей	40/50	6,46/9,11	25/31,3	0,4/0,5	2,0/2,5	1,3/1,6
	1 блюдо		Суп вермишевый с курицей	150/200	6,43/8,89	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,1/13,5
			Котлета рыбная	60/60	36,77/45,39	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
	2 блюдо		Картофельное пюре	80/100	9,6/11,28	83/113	1,9/2,9	3,0/3,2	11,9/17,9
			Напиток	Компот	150/180	2,7/3,2	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0
	Хлеб бел./черн.			Хлеб пшеничный	50/60	1,40/1,68	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6
			Запеканка творожная со сухими молоком	80/120	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
Подник	напиток		Молоко	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				148,77 /178,54				