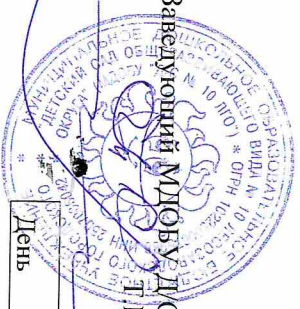


ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛПО

Орд./контр

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛПО
Т.Н. Кирилюк



День

19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшениная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,6/0,77	41/49,2	0,1/0,12	0,0/0,0	10,1/11,2
	Хлеб		Бутерброд с маслом	5/25 5/25	2,64/3,14	78/78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Молоко /Снежок	100/163					
Обед	Закуска		Салат со свежей овощей	40/60	7,8 /15,16	57/67	2,7/3,9	3,2/3,2	4,4/5,6
			Свекольник со сметаной	6,91/9,11	25/37	0,4/0,6	2,0/3,0	1,3/2,0	
	1 блюдо		Свекольник со сметаной	180/200	10,87/12,99	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
			Котлета	60/60	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	2 блюдо		Каша гречневая	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
			Компот	150/180	2,3/3,2	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
Подник	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,40/1,68	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
			Пирожки с капустой	50/80	19,84/25,45	106/161	3,2/4,5	2,6/3,8	17,5/27,2
	Напиток		Цикорий с молоком	150 /180	12,64/14,98	100/125	3,5/4,4	3,4/4,1	14,2/17,5
	Хлеб				89.13 /93.94				