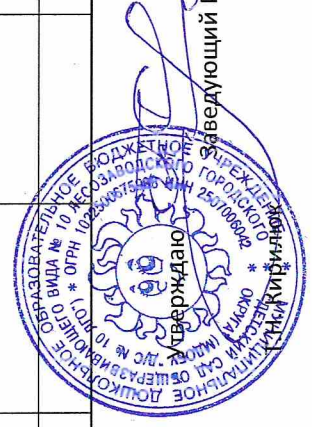


ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 19.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	16.76/20.24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5 25/5	2.64/3.14	78 /78	1.6/1.6	3.5/3.5	9.9/9.9
2 завтрак			Ясли/ Сок Сад /Сок	100/100	6,5/6,5	52/52	0,7/0,7	0,0/0,0	12,2/12,2
Обед	Закуска		Салат из квашеной капусты	40/40	4,4/4,4	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Рассольник со сметаной	150/200	15,8/17,3	110/136	5,0/5,9	4,2/5,2	13,0/16,3
	2 блюдо		Плов с мясом	150/180	13,95/18,46	13,95/18,46	6,5/7,8	8,9/10,7	214/25,7
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	1.40/1,68	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15/18
	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
			Рожки с творогом	80/120	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Какао с молоком	150/180	12,07/12,2	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб				88,57/100,41				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО