

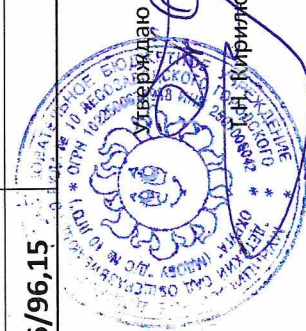
ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

17.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150/180	10.8/15.34	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5 25/5	2.64/3.14	78 /78	1.6/1.6	3.5/3.5	9.9/9.9
2 завтрак			Ясли/ Сок Сад /Сок	100/100	6,5/6,5	52/52	0,7/0,7	0,0/0,0	12,2/12,2
Обед	Закуска		Салат овощной	60/60	6,76/9,11	48/48	0,8/0,8	3,0/3,0	4,3/4,3
	1 блюдо		Суп с курицей гречневый	150/200	7,48/9,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	17,09/17,09	124,5/124,5	6,2/6,2	6,1/6,1	11,0/11,0
	Напиток		Рожки	100/120	2,6/3,3	139,5/167,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Хлеб бел./черн.		Кисель	120/180	2.4/2.8	47/70	0.0/0.0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник	напиток		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
	хлеб		Булка с сахаром	50/70	7,06/10,8	135/179	2,6/3,2	5,1/6,5	19,6/27,0
			Молоко	150/180	11,7/14,04	72/91	3,4/5,3	4,0/4,5	5.5/7,2
					78,76/96,15				



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Кирилюк