

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	150/180	15.53/18.62	137/183.6	6.4/7.7	7.4/10.0	10.3/15.75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	77/92.4	1.8/2.16	1.3/1.56	14.5/17.4
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5 25/5	2.64/3.14	78/78	1.6/1.6	3.5/3.5	9.9/9.9
2 завтрак			Ясли Снежок Сад /Снежок	100/100	9,3/9,3	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	3,31/4,34	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	10,55/12,69	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
Напиток			Рожки	100/110	3.09/3.15	139,5/153,4	3,6/3,95	3.1/3,39	23,8/26,15
			Компот из сух.фруктов	150/180	2.4/2.8	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15.0/18.0
	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
Полдник			Маннй пудинг с киселевой подливкой	130/150	9.17/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,50/9,17	77/92	1.8/2.8	1.3/1.6	14.5/17.4
	хлеб				83,22/121,53				



И.И. Кириллук

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО