



Утверждаю  
И.о. заведующего МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
С.В. Володченко

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

17.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	150/180	14.59/17.58	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с молоком	150/180	4.52/4.54	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	25/8/25/10	4.61/5.60	68/82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Молоко/Сок	100/100	7.80/6.50	47,7/25	2,7/0,2	2,2/0,0	4,38/6,0
Обед	Закуска		Салат овощной (огурцы, помидоры)	30/40	2.51/3.61	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1/1,3
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	11.58/13.36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Оладьи печеночные	60/70	11.95/12.20	191,7/223,6	11,67/13,6	11,4/13,3	10,5/12,3
			Пшеничная каша	100/120	3.39/4.17	135,8/162,9	4,6/5,5	3,9/4,7	20,6/24,7
			Кисель	150/180		47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	напиток				2.10/3.04				
	хлеб бел./ черн.		Хлеб пшеничный	50/60	1.40/1.68	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Пирожки с капустой	50/80	19.84/25.45	106/161	3,2/4,5	2,6/3,8	17,5/27,2
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0.62/0.64	41/49	0,1/0,12	0,0/0,0	10,1/12,1
	хлеб								
					84 <sup>91</sup> /98 <sup>37</sup>				