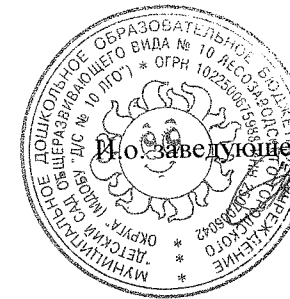


ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп



Утверждаю
 Директор МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 С.В. Володченко

День

16.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная гречневая каша	150/180	15.36/18.47	137/211	4,6/7,6	5,1/8,3	18,1/26,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.62/0.64	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12,1/15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5/25/5	4.37/5.60	78/78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	0/100	0/6.50	0/45	0/0,3	0/0,0	0/11
Обед	Закуска		Салат овощной (огурцы, помидоры)	30/40	6.91/9.11	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1/1,3
	1 блюдо		Суп с фрикадельками вермишелевый	150/200	8.80/10.73	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,1/13,5
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	31.17/31.43	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
			Картофельное пюре	100/120	7.54/8,04	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
			Компот	150/180	1.81/2.17	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	напиток		Хлеб пшеничный	30/40	0.84/1.12	58/78	2,4/3,2	0,4/0,4	11,4/15,2
	хлеб бел./черн.								
Полдник			Омлет	80/100	13.25/14.85	86/107,5	5,7/7,1	6,3/7,9	1,45/1,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	2.16/2.33	77/92,4	1,8/2,8	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20/25	0.56/0.70	39/48,7	1,6/2,0	0,2/0,25	7,6/9,5
					92 ⁵⁵ /110 ³⁷				