

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

15.11.2021



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность*	Жиры	Углеводы
				1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	150/180	14.75/17.76	114/139	3,8/4,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.60/0.77	49/63	0,1/0,1	12,1/15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	5/25/5/25	2.64/3.14	78/78	1,6/1,6	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	6.50/6.50	45/45	0,3/0,3	11,0/11,0
Обед	Закуска							
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	180/200	6.91/9.67	136/185	7,2/9,3	15,3/21,3
	2 блюдо		Гуляш мясной	60/70	10.54/14.80	80/132	65/108	31/52
			Гречка	100/100	9.94/4.85	90/90	3,1/3,1	13,5/13,5
	Напиток		Компот из с/ф	150/180	2.30/3.20	60/72	0,5/0,6	15,0/18,0
	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	1.50/1.80	97,5/117	4,0/4,8	19/22,8
Полдник			Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/120	45.45/52.53	137/181	5,9/7,3	10,0/12,0
	напиток		Молоко	150/180	11.70/14.04	72/86	3,4/4,9	5,5/7,9
	хлеб							
					106.83/129.06			