

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллук

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермшель	150/180	14.75/17.76	114/139	3.8/4.8	5.6/6.8	12.2/14.8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.6/0.77	46/63	0.1/0.1	0.0/0.0	12.1/15.6
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5/25/5	2.64/3.14	78/78	1.6/1.6	3.5/3.5	9.9/9.9
2 завтрак			Сок	100/100	6.5 /6.5	45/44	0.3/0.3	0.0/0.0	11.0/11.0
Обед	Закуска		Винегрет	60/80	6.76/9.11	48/48	0.8/0.8	3.0/3.0	4.3/4.3
	1 блюдо		Щи морские с мясом, со сметаной	180/200	11.05/15.2	123/162	4.2/4.7	5.1/5.1	15/22
	2 блюдо		Тфтели мясные	60/60	17.09/17.09	114.2/114.2	5.7/5.7	5.6/5.6	10.13/10.13
	Напиток		Каша гречневая	100/100	4.1/5.03	90/90	3.1/3.1	2.6/2.6	13.5/13.5
	Хлеб бел./черн.		Компот из сухофруктов	150/180	2.3 /2.66	58/58	0.0/0.0	0.0/0.0	14.6/17.5
			Хлеб пшеничный	30/40	1.40/1.68	64/77.	4.8/5.7	0.4/0.4	11.4/15.2
Полдник			Суп сайровый	150/180	15.81/17.12	49/63	0.1/0.1	2.4/2.9	5.8/7.0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0.6/0.77	39/48.7	1.6/2.0	0.0/0.0	12.1/15.6
	хлеб		Хлеб пшеничный	2025	1.2/1.5			0.2/0.25	7.6/9.5
					85.67/98.33				