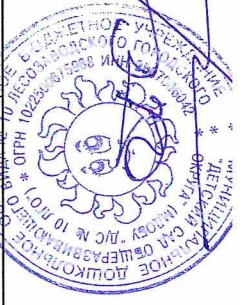


ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп	День	13.10.2021
-----	--------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15.53/18.62	137/211	4.6/7.6	5.1/8.3	18.1/26.5
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	49/63	0.1/0.1	0.0/0.0	12.1/15.6
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5/25/5	2.64/3.14	78/78	1.6/1.6	3.5/3.5	9.9/9.9
2 завтрак			Сок ясли/Сок сад	100/100	18/6.5	45/45	0.3/0.3	0.0/0.0	11/11
Обед	Закуска		Салат из свежих огурцов и помидоров	40/50	6.91/9.11	25/37	0.4/0.6	2.0/3.0	1.3/2.0
	1 блюдо		Борщ со сметаной	180/200	13.26/15.36	66/86	3.7/4.7	3.1/4.0	5.7/7.8
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/100	3.5/4.03	89/89	8.0/8.0	2.03/2.03	13.5/13.5
			Рыба запечённая «Орли»	80/80	26.07/30.03	112/112	11.2/11.2	6.2/6.2	2.8/2.8
	Напиток		Компот из сух.фруктов	50/50	1.4/1.8	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15/18
Полдник	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	30/40	2.3/3.2	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
			Булочка с сахаром	50/50	7.06/10.8	135/135	2.6/2.6	5.1/5.1	19.6/19.6
	напиток		Молоко	150/180	11.7/14.04	72/86	3.4/4.9	4.0/4.0	5.5/7.9
	фрукты		Яблоко	135/150	16.9/19.5	69/92	0.4/1.8	0.0/0.1	16.5/21
					132.92				
					126.00				



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук