

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	27.09/30.58	135/205	4.6/7.0	5.1/7.2	17.6/28.0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	41/49.2	0.1/0.12	0.0/0.0	10.1/12.0
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5/25/5	2.64/3.14	78/78	1.6/1.6	3.5/3.5	9.9/9.9
2 завтрак			Сок ясли/Сок сад	100/100	18/6.5	52/52	0.7/0.7	0.0/0.0	12.2/12.2
Обед	Закуска		Салат из свекогурцов и помидоров	40/60	6.91/9.11	25/37	0.4/0.6	2.0/3.0	1.3/2.0
	1 блюдо		Свекольник со сметаной	180/200	10.58/12.25	76/95	1.8/2.3	2.5/3.1	11.6/14.5
	2 блюдо		Каша гречневая с маслом	100/100	4.1/5.03	90/90	8.0/8.0	6.2/6.2	13.5/13.5
	Напиток		Котлеты мясные	50/50	20.88/24.18	103/103	3.1/3.1	2.6/2.6	3.8/3.8
			Компот из сух.фруктов			60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15/18
Полдник	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	150/180	2.3/3.2	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
			Рожки с творогом	100/120	11.32/12.12	236.97/323.14	11.62/15.84	11.57/15.78	21.6/29.46
	напиток		Какао с молоком	150/180	12.07/12.2	90/119	4.0/4.8	3.1/4.2	11.5/15.4
	хлеб								
					117.42				
					120.88				



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кириллук