

Доу

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

11.11.2021
День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	15.15/18.2	135/205	4.6/7.0	5.1/7.2	17.6/28.0
	гор.напиток		150/180	0.73/0.77	41/63	0.1/0.1	0.0/0.0	10.1/15.6
	хлеб		25/8 25/10	5.64/6.57	68/82	1.6/2.1	3.5/4.2	7.6/8.9
2 завтрак			100/100	6.5/6.5	52/52	0.7/0.7	0.0/0.0	12.2/12.2
	Закуска		40/40	4.4/4.4	48/48	1.1/1.1	3.0/3.0	4.1/4.1
Обед	1 блюдо		180/200	10.55/12.69	76/95	1.8/2.3	2.5/3.1	11.6/14.5
	2 блюдо		70/70	35.22/44.66	112/112	11.2/11.2	6.2/6.2	2.8/2.8
Полдник	Напиток		100/120	7.24/8.64	82/98.4	1.9/2.2	3.0/3.6	11.9/14.3
	Хлеб бел./черн.		150/180	2.7/3.2	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15.0/18.0
			50/60	3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8
			130/150	9.71/10.74	141/152	4.5/6.0	4.6/4.9	19.0/22.8
			150/180	0.73/0.77	41/63	0.1/0.1	0.0/0.0	10.1/15.6
				112.63/120.74				



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Г.Н. Кириллук