

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

День 08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	15.02/18.05	174/195	6.2/7.5	6.8/7.9	22.3/23.6
	гор.напиток		150/180	0.73/0.77	49/63	0.1/0.1	0.0/0.0	12.1/15.6
	хлеб		25/5/25/5	2.64/3.14	78/78	1.6/1.6	3.5/3.5	9.9/9.9
2 завтрак			100/100	7.8 /10.8	37/67	2.7/3.9	3.2/3.2	4.4/5.6
Обед	Закуска		40/40	3.76/4.61	48/48	1.1/1.1	3.0/3.0	4.1/4.1
	1 блюдо		180/200	6.6/8.57	136/185	7.2/9.3	5.1/6.9	15.3/21.3
	2 блюдо		150/180	13.95/18.46	192/230.8	6.5/7.8	8.9/10.7	21.4/25.7
Полдник	Напиток		150/180	2.3/3.3	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15/18
	Хлеб бел./черн.		30/40	1.5/1.8	97.5/117	4/4.8	0.5/0.6	19/22.8
	напиток		100/120	45.45/52.53	137/181	5.9/7.3	8.2/11.5	10/12
Хлеб	хлеб		130/150	16.9/19.55	69/92	3.5/4.4	3.4/4.1	14.2/17.5
	хлеб		150/180	12.64/12.64	100/125	0.7/1.8	0.0/0.1	16.5/21
	хлеб			<b>129.29</b> <b>154.12</b>				

