

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

День 01.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лег	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	180	15.34	204	8.6	11.9	17.5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	0.77	49.2	0.12	0.0	12.0
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5	3.14	78	1.6	3.5	9.9
2 завтрак			Сад .Сок	170	11.05	52	1.8	0.1	21.0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп сайровый	250	3.32	117	8.2	3.6	12.8
	2 блюдо		Плов с мясом	120	18.46	230.8	7.8	107	25.7
Полдник	Напиток		Компот из сух.фруктов	180	3.2	72	0.6	0.0	18
	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	60	3.6	135	5.4	0.8	26.4
			Оладьи	70	15.11	179	3.2	6.5	27.0
	напиток		Молоко	180	14.04	86	4.9	4.0	7.9
	хлеб				88.03				

