

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7	День
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	14.78/24.38	174/195	6.2/7.5	6.8/7.9	22.3/23.6	08.11.2021
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	41/63				
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5 25/5	3.14/3.14	78/78	0.1/0.1 1.6/1.6	0.0/0.0 3.5/3.5	10.1/15.6 9.9/9.9	
2 завтрак			Ясли /Сок Сад /Сок	125/100						
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	18/6.5	52/52	1.8/1.8	0.1/0.1	2.1/2.1	
	1 блюдо		Суп гречневый с курицей	150/200	5.88/5.88	48/48	1.1/1.1	3.0/3.0	0.1/0.1	
	2 блюдо		Плов с мясом	110/150	7.48/9.66	98/113	3.9/4.1	4.0/4.2	11.5/14.8	
Полдник	Напиток		Компот из сух.фруктов	150/180	2.1/3.04	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15.0/18.0	
	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	3.0/3.6	97.5/117	4.0/4.8	0.5/0.6	19/22.8	
			Рожки с творогом	110/150	11.32 /12.12	236.97/323.14	11.62/15.84	11.57/15.78	21.6/29.46	
	напиток		Кофейный напиток	150/180	12.64/14.98	100/125	3.5/4.4	3.4/4.1	14.2/17.5	
	хлеб									
						<b>93.02/102.53</b>				



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кириллук