

ДОУ

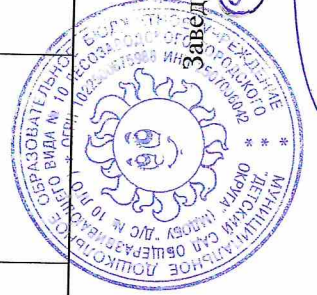
МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

08.10.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углево 1-3л/3
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150/180	10.8/15.34	126.2/151.2	4.2/5.0	4.29/5.1	17.7/21
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.6/0.77	41/49.2	0.1/0.12	0.0/0.0	10.1/11.1
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5/25/5	2.64/3.14	78/78	1.6/1.6	3.5/3.5	9.9/9.9
2 завтрак			Молоко ясли/Сок сад	100/100	7.8 /6.5	47.7/52	2.7/0.7	0.0/2.2	4.38/12.2
Обед	Закуска		Салат из свеж.капусты с морковью	40/40	3.41/3.89	48/48	1.1/1.1	3.0/3.0	4.1/4.1
	1 блюдо		Суп гречневый	180/200	7.8/9.84	98/113	3.9/4.1	4.0/4.2	11.5/14.8
	2 блюдо		Печеночные оладьи	60/70	11.03/11.55	191/223.6	11.67/13.62	11.4/13.28	10.5/12.2
Полдник	Напиток		Рис отварной	100/130	3.42/5.13	166.6/227.2	2.99/4.08	3.39/4.63	31.0/42.29
	Хлеб бел./черн.		Компот из сух.фруктов	150/180	2.3/2.66	60/72	0.5/0.6	0.0/0.0	15/18
	напиток		Хлеб пшеничный	30/40	1.40/1.68	58.5/78	2.4/3.2	0.3/0.4	11.4/15.2
			Омлет с зеленым горошком	80/10	40.55/42.08	86/8	5.7/0.2	7.7/0.9	1.45/1.8
	хлеб		Хлеб	30/40	1.4/1.68	58.5/78	1.6/2.4	0.2/0.3	12.1/15.6
	хлеб		Чай с сахаром	150/180	0.6/0.77	49/63	0.1/0.1	0.0/0.0	7.6/11.4
					<b>104.02</b>				
					<b>117.25</b>				



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кирилук