

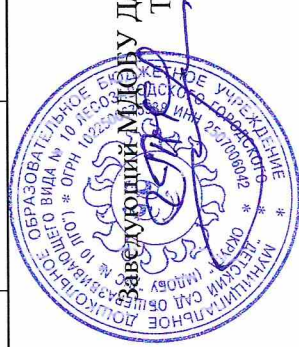
ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 07.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	14.78 /24.38	135/190	4,5/7.2	4,5/5.8	19,1/27.2
	гор.напиток		150/180	0.7/1.46	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		25/5/25/5	5.6 /6.57	68/82	1,6/2.1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			100/100	6.5 /6.5	52/52	0,7/0,7	0,0/0,0	12,2/12,2
Обед	Закуска							
	1 блюдо		180/200	10.55/ 12.69	76/95	1.8/2.3	2.5/3.1	11.6/14.5
	2 блюдо		170/170	12.08/13.6	184/184	10.1/10.1	12.7/12.7	7.3/7.3
	Напиток		100/110	3.09/3.6	139.5/153.4	3,6/3,95	3,1/3,39	23,8/23,8
Полдник	Хлеб бел./черн.		150/180	2.4 /2.8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			50/60	1.50/1.80	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
			50/70	7,06/10,8	135/179	2,6/3,2	5,1/6,5	19,6/27
	напиток		150/180	11,7/14,04	72/91	3,4/5,3	4,0/4,5	5,5/7,2
	хлеб							
				77.46				
				99.59				



Утверждаю
Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилук