Утверждаю
И.о. заведующего МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
С.В. Володченко

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

День	04.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная пшеничная каша	150/180	14.97/18.01	156/164	45,5/6,5	5,0/5,7	20,3/21,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0.73/0.77	39/66	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Бутерброд с маслом	25/5/25/5	2.64/3.14	78/78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	6.50/6.50	26/26	0,35/0,35	0,0/0,0	6,1/6,1
Обед	Закуска		Горошек зеленый консервированный	30/40	1.62/2.16	16,5/21	1,45/1,9	0,05/0,1	2,3/3,1
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	180/200	6.43/8.89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов мясной	150/180	13.95/18.46	192/230,8	6,5/7,8	89/107	21,4/25,7
	Напиток		Кисель	150/180	2.45/3.12	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./черн.		Хлеб пшеничный	50/60	1.50/1.80	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19/22,8
Полдник			Манный пудинг	130/150	9.71/10.74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Какао на молоке	150/180	12.07/12.20	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб								
					$72^{57}/85^{79}$				