|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10 –ти дневное меню с 3 до 7 лет** | | | | | | | | |
| **1 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** | | | | | **Витамин, мг** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** | | | **515** | **13,7** | **14,1** | **49,3** | **379** | **1,68** |
| **Каша пшеничная жидкая (р.311-2004)** | | | **200** | **7,3** | **6,4** | **24,0** | **183** | **0,90** |
| крупа пшеничная | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 180 | 180 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 83 | 83 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 22 | 22 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 97 | 97 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 158 | 158 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Каша кукурузная жидкая (р.311-2004)** | | | **200** | **7,3** | **6,2** | **23,9** | **181** | **0,92** |
| крупа кукурузная | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 180 | 180 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 83 | 83 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 22 | 22 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 97 | 97 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 158 | 158 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с маслом (р.1-2004)** | | | **20/5** | **1,6** | **3,5** | **9,9** | **78** | **0,00** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Какао с молоком (р.693-2004)** | | | **170** | **4,8** | **4,2** | **15,4** | **119** | **0,78** |
| какао - порошок | 2,2 | 2,2 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 130 | 130 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 60 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 70 | 70 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 114 | 114 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | |  | **5** | **4** | **8** | **87** | **1** |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 124 | 120 | **120** | **4,7** | **4,0** | **8,0** | **87** | **1,00** |
| **Обед** | | | **725** | **26** | **24** | **73** | **607** | **10** |
| **Салат из свеклы отварной с маслом (р.56 - 2006г., Москва)** | | | **60** | **0,9** | **3,0** | **4,4** | **48** | **1,24** |
| свекла до 01.01 -20% | 80 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 85 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (р. 14/1; 15/1-2011г., Екатеринбург)** | | | **60** | **0,6** | **3,1** | **2,3** | **40** | **15,00** |
| помидоры свежие парниковые | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 71 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 63 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп картофельный с клецками с мясом (р.146-2013, Пермь)** | | | **250/25/10** | **5,2** | **5,6** | **8,5** | **105** | **5,90** |
| говядина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.25% | 67 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 72 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 77 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 84 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| **масса теста для клецек (р.172-2013, Пермь)** |  | **23** |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,2 | 0,2 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 2,2 | 2,2 |  |  |  |  |  |  |
| **масса готовых клецек** |  | **25** |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Бефстроганов №423-2013** | | | **100** | **10,8** | **11,3** | **5,2** | **166** | **0,50** |
| говядина 1 категории | 107 | 79 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 93 | 79 |  |  |  |  |  |  |
| масса готового мяса |  | 50 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 29 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Гречка вязкая отварная (р.510-2004)** | | | **100** | **3,1** | **2,6** | **13,5** | **90** | **0,00** |
| крупа гречневая | 25 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 80 | 80 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из свежих яблок с лимоном (р.256-2001, Пермь)** | | | **180** | **0,2** | **0,2** | **15,2** | **64** | **2,76** |
| яблоки свежие | 51,3 | 45 |  |  |  |  |  |  |
| лимон | 14,4 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | | | **45** | **3,0** | **0,5** | **15,0** | **77** | **0,00** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **30** | **2,4** | **0,3** | **11,4** | **58** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **30** |  |  |  |  |  |
| **Полдник** | | | **350** | **12** | **11** | **31** | **270** | **1** |
| **Макароны, запеченные с яйцом (р.297-2013, Пермь)** | | | **150** | **6,2** | **4,7** | **22,1** | **156** | **0,00** |
| макаронные изделия | 42 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| **масса отварных макарон** |  | **120** |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 18 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 24 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное для смазки листа | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Молоко питьевое кипяченое (р.260-2001,Пермь)** | 210 | 200 | **200** | **5,4** | **6,4** | **8,8** | **114** | **1,00** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***56*** | ***53*** | ***161*** | ***1343*** | ***14*** |
| **2 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** | | | | | **Витамины, мг** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** | | | **520** | **21** | **22** | **41** | **448** | **2** |
| **Запеканка из творога (с крупой манной) с молоком сгущенным (р.313-2013, Пермь)** | | | **120/20** | **14,4** | **14,0** | **14,4** | **241** | **0,60** |
| творог | 110 | 108 |  |  |  |  |  |  |
| крупа манная | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое для каши | 29 | 29 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| сухари пшеничные | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное для смазки листа | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| молоко сгущенное с сахаром | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с сыром (р.3-2004)** | | | **20/10** | **2,1** | **4,2** | **8,9** | **82** | **0,11** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 8,5 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| **Кофейный напиток (р.253-2004, Пермь)** | | | **200** | **4,4** | **4,1** | **17,5** | **125** | **0,80** |
| кофейный напиток | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 130 | 130 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 60 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 70 | 70 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 114 | 114 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | |  | **1,80** | **0,10** | **21,00** | **92,10** | **30,00** |
| **Фрукты в ассортименте** | | | **150** | **1,8** | **0,1** | **21,0** | **92** | **30,00** |
| **Обед** | | | **650** | **19** | **16** | **87** | **562** | **19** |
| **Огурцы нарезка (таблица №10-2001, г.Пермь)** | | | **60** | **0,5** | **0,1** | **1,5** | **8,90** | **12,00** |
| огурцы свежие парниковые грунтовые | 63 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы соленые (без уксуса) | 109 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп гороховый с гренками (р.139-2004)** | | | **250/10** | **4,2** | **4,6** | **28,6** | **173** | **1,72** |
| горох | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 67 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 72 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 77 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 84 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 16 | 13 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 17 | 13 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Жаркое по - домашнему (р.436-2004)** | | | **150** | **9,0** | **10,6** | **17,6** | **202** | **5,25** |
| говядина 1 категории | 86 | 63 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 74 | 63 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 70 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| масса готового мяса |  | 40 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 133 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 143 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 154 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 167 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 17 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 38 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 40 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из сухофруктов (р.639-2004)** | | | **180** | **0,6** | **0,0** | **18,0** | **72** | **0,20** |
| сухофрукты | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **20** | **1,6** | **0,2** | **7,6** | **39** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **20** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | | | **40** | **2,6** | **0,5** | **13,4** | **68** | **0,00** |
| **Полдник** | | | **270** | **4** | **7** | **47** | **270** | **5** |
| **Лепешка сметанная (технико-технологическая карта, разработана Центром технологического контроля)** | | | **70** | **3,8** | **7,3** | **35,0** | **221** | **0,02** |
| мука пшеничная | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| дрожжи прессованные | 1,8 | 1,8 |  |  |  |  |  |  |
| или дрожжи сухие | 0,5 | 0,5 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,5 | 0,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| кефир | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 1,3 | 1,3 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| **Сок с содержанием витаминов и минералов** | 200 | 200 | **200** | **0,4** | **0,0** | **12,0** | **50** | **4,50** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***45*** | ***46*** | ***195*** | ***1372*** | ***55*** |
| **3 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** | | | | | **Витамины, мг** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** | | | **550** | **9,9** | **10,6** | **67,2** | **404** | **1,0** |
| **Каша молочная "Ассорти" (гречка, рис) (р.18/4-2011, Екатеринбург)** | | | **200** | **7,5** | **9,1** | **27,5** | **222** | **0,18** |
| крупа гречневая | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| крупа рисовая | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 176 | 176 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 81 | 81 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 21 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 95 | 95 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 155 | 155 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с джемом или повидлом (р.2-2004)** | | | **20/20** | **0,8** | **0,2** | **29,8** | **124** | **0,48** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Кондитерское изделие промышленного производства (посчитана средняя пищевая ценность - пряники, печенье затяжное или сахарное, вафли)** | 20 | 20 | **20** | **0,6** | **0,2** | **23,3** | **97** | **0,48** |
| **Чай с молоком (р.267-2001,г.Пермь)** | | | **170** | **1,8** | **1,3** | **16,4** | **85** | **0,33** |
| чай - заварка | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 23 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 44 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | |  | **0,6** | **0,0** | **22,0** | **90** | **0,44** |
| **Сок в ассортименте** | 140 | 140 | **140** | **0,6** | **0,0** | **22,0** | **90** | **0,44** |
| **Обед** | | | **750** | **19** | **21** | **91** | **628** | **10** |
| **Салат "Степной" из разных овощей (р.25-2004)** | | | **60** | **1,2** | **4,1** | **4,8** | **61** | **3,26** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 20 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 21 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 23 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 25 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 16 | 13 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 17 | 13 |  |  |  |  |  |  |
| огурцы соленые (без уксуса) | 20 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 13 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 15 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп крестьянский с крупой с мясом (р.134-2004)** | | | **250/10** | **4,8** | **4,3** | **16,8** | **125** | **6,12** |
| говядина полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 33 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 36 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 39 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 42 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| капуста свежая белокочанная | 38 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| крупа перловая или пшеничная или кукурузная | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 13 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 13 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Колбасные изделия отварные с соусом (р.413-2004)** | | | **100** | **5,9** | **8,8** | **2,4** | **112** | **0,06** |
| сосиски молочные или колбаса вареная "высший сорт" | 52 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| **Соус сметанный (р.600-2004)** |  | **50** |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 12,5 | 12,5 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 37,5 | 37,5 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** | | | | | | | | |
| **Котлета полтавская запеченная с соусом №427-1996** | | | **50/50** | **7,7** | **5,3** | **4,4** | **96** | **0,06** |
| говядина 1 категории | 79 | 58 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 68 | 58 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 68 | 58 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| чеснок | 0,4 | 0,3 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 2,5 | 2,5 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Соус сметанный (р.600-2004)** |  | **50** |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 12,5 | 12,5 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 37,5 | 37,5 |  |  |  |  |  |  |
| **Макаронные изделия отварные с овощами (р.111-2001, Пермь)** | | | **150** | **3,3** | **3,4** | **33,0** | **176** | **0,00** |
| макаронные изделия | 40 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 50 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 53 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 14 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Кисель из яблок (р.642-2004)** | | | **180** | **0,3** | **0,0** | **16,1** | **66** | **0,10** |
| яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом) | 34 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| мука картофельная (крахмал) | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| кислота лимонная | 0,2 | 0,2 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **15** | **1,2** | **0,2** | **5,7** | **29** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **15** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | | | **35** | **2,3** | **0,4** | **11,7** | **60** | **0,00** |
| **Полдник** | | | **250** | **11,1** | **8,1** | **33,4** | **251** | **1,5** |
| **Шанежка с картофелем (р.296-2004, Пермь)** | | | **70** | **5,8** | **3,6** | **26,2** | **160** | **0,21** |
| **Масса дрожжевого теста:** |  | **36** |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 25 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 1,3 | 1,3 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 1,3 | 1,3 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,35 | 0,35 |  |  |  |  |  |  |
| дрожжи прессованные | 1,4 | 1,4 |  |  |  |  |  |  |
| или дрожжи сухие | 0,35 | 0,35 |  |  |  |  |  |  |
| молоко или вода питьевая | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| **Масса картофельного фарша:** |  | **49** |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 53 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 57 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 62 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 67 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 2,3 | 2,3 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 1,2 | 1,2 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное для смазки изделия | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| сметана для смазки изделия | 2,1 | 2,1 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное для смазки готовых изделий | 1,0 | 1,0 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| **Молоко питьевое кипяченое (р.260-2001,Пермь)** | 189 | 180 | **180** | **4,9** | **4,0** | **7,9** | **86** | **0,90** |
| **ИЛИ** | | | | | | | | |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 186 | 180 | **180** | **5,3** | **4,5** | **7,2** | **91** | **1,30** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***41*** | ***40*** | ***213*** | ***1373*** | ***12*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** | | | | | **Витамины, мг** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** | | | **520** | **15,2** | **17,2** | **50,5** | **418** | **1,79** |
| **Каша пшенная жидкая (р.311-2004)** | | | **200** | **8,3** | **8,8** | **26,2** | **217** | **0,90** |
| крупа пшено | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 178 | 178 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 82 | 82 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 21 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 96 | 96 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 157 | 157 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с сыром (р.3-2004)** | | | **20/10** | **2,1** | **4,2** | **8,9** | **82** | **0,11** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 11 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| **Какао с молоком (р.693-2004)** | | | **170** | **4,8** | **4,2** | **15,4** | **119** | **0,78** |
| какао - порошок | 2,2 | 2,2 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 130 | 130 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 60 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 70 | 70 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 114 | 114 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | |  | **5** | **4** | **8** | **87** | **1** |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 124 | 120 | **120** | **4,7** | **4,0** | **8,0** | **87** | **1,00** |
| **Обед** | | | **725** | **26** | **20** | **76** | **586** | **16** |
| **Овощи консервированные без уксуса (томаты, огурцы) (№101-2004)** | 109 | 60 | **60** | **0,5** | **0,1** | **0,9** | **7** | **1,20** |
| **или** | | | | | | | | |
| **Нарезка из свежих овощей с маслом растительным (р. 14/1; 15/1-2011г., Екатеринбург)** | | | **60** | **0,6** | **3,1** | **2,3** | **40** | **15,00** |
| помидоры свежие парниковые | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 71 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 63 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Борщ с капустой и картофелем со сметаной (р.110-2004)** | | | **250/5** | **2,3** | **3,9** | **11,9** | **92** | **2,42** |
| свекла до 01.01 -20% | 50 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 53 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| капуста белокочанная свежая | 25 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 27 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 29 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 31 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 33 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| морковь до 01.01 - 20% | 16 | 13 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 17 | 13 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 0,5 | 0,5 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Мясной сырок (Технико-технологическая карта, Разработана Центром технологического контроля)** | | | **80** | **16,0** | **11,7** | **5,1** | **190** | **0,35** |
| говядина 1 категории | 88 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 77 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 7 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 7,2 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| сухари пшеничные | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| **Картофельное пюре (р.520-2004)** | | | **150** | **2,9** | **3,3** | **17,9** | **113** | **10,40** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 170 | 128 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 183 | 128 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 197 | 128 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 214 | 128 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 24 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 11 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 13 | 13 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 21 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из свежих плодов (р.631-2004)** | | | **180** | **0,2** | **0,2** | **18,5** | **77** | **1,60** |
| яблоки свежие | 45,6 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или груши свежие | 44,4 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или слива или персик свежие | 44,4 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или абрикосы свежие | 46,4 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или апельсины свежие | 59,6 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или черешня или вишня свежие | 42 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **30** | **2,4** | **0,3** | **11,4** | **58** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **30** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | | | **30** | **2,0** | **0,3** | **10,1** | **51** | **0,00** |
| **Полдник** | | | **270** | **6,6** | **4,5** | **50,7** | **270** | **0,5** |
| **Ватрушка с творожным фаршем (р.289-2004,Пермь)** | | | **70** | **4,8** | **3,2** | **34,3** | **185** | **0,12** |
| **Тесто дрожжевое** |  | **53** |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 35 | 35 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная на подпыл | 1,1 | 1,1 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 13 | 13 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 11 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| дрожжи прессованные | 1,1 | 1,1 |  |  |  |  |  |  |
| или дрожжи сухие | 0,3 | 0,3 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| **Фарш творожный** |  | **31** |  |  |  |  |  |  |
| творог | 21 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 1,1 | 1,1 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 2,0 | 2,0 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное для смазки изделия | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки | 0,9 | 0,9 |  |  |  |  |  |  |
| **или Булочное изделие промышленного производства обогащенное витаминами и минералами** | | | **70** |  |  |  |  |  |
| **Чай с молоком (р.267-2001,г.Пермь)** | | | **200** | **1,8** | **1,3** | **16,4** | **85** | **0,33** |
| чай - заварка | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 23 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 44 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***53*** | ***46*** | ***185*** | ***1360*** | ***19*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** | | | | | **Витамины, мг** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** | | | **550** | **10,8** | **13,2** | **49,4** | **360** | **1,1** |
| **Суп молочный с макаронными изделиями (р.160-2004)** | | | **200** | **5,3** | **7,5** | **16,5** | **155** | **0,67** |
| молоко питьевое | 185 | 185 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 85 | 85 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 22 | 22 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 100 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 163 | 163 |  |  |  |  |  |  |
| макаронные изделия | 17 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,8 | 0,8 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 2,5 | 2,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2,5 | 2,5 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с сыром (р.3-2004)** | | | **20/10** | **2,1** | **4,2** | **8,9** | **82** | **0,11** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 8,5 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| **Чай с молоком (р.267-2001,г.Пермь)** | | | **170** | **1,8** | **1,3** | **16,4** | **85** | **0,33** |
| чай - заварка | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 23 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 44 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **20** | **1,6** | **0,2** | **7,6** | **39** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **20** |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | |  | **0,1** | **0,0** | **22,0** | **88** | **1,80** |
| **Сок с содержанием витаминов и минералов** | 150 | 150 | **150** | **0,1** | **0,0** | **22,0** | **88** | **1,80** |
| **Обед** | | | **775** | **28** | **19** | **87** | **630** | **17** |
| **Салат из моркови и яблок (р.9-2013., Пермь)** | | | **60** | **0,5** | **3,0** | **7,9** | **61** | **3,10** |
| морковь - до 01.01 - 20% | 46 | 37 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 49 | 37 |  |  |  |  |  |  |
| яблоки свежие (очищенные от кожицы, с удаленным семенным гнездом) | 29 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **"Бабушкин" суп с мясными шариками (Технико-технологическая карта, Разработана Центром технологического контроля)** | | | **250/55** | **5,5** | **4,9** | **14,0** | **122** | **2,60** |
| говядина 1 категории | 34 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 30 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,3 | 0,3 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| масса полуфабриката |  | 50 |  |  |  |  |  |  |
| масса готовых мясных шариков |  | 55 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 100 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 107 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 116 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 125 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 19 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 20 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом (р.157-2001, Пермь)** | | | **80** | **14,7** | **7,3** | **7,8** | **156** | **1,07** |
| горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей) | 96 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе без кожи и костей) | 97 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| или кета неразделанная (филе без кожи и костей) | 116 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 11 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 18 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| **соус сметанный с томатом (р.554-1996):** |  | **30** |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 7,5 | 7,5 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 2,3 | 2,3 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 22,5 | 22,5 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Картофельное пюре (р.520-2004)** | | | **150** | **2,9** | **3,3** | **17,9** | **113** | **10,40** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 170 | 128 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 183 | 128 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 197 | 128 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 214 | 128 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 24 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 11 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 13 | 13 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 21 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из сухофруктов (р.639-2004)** | | | **180** | **0,6** | **0,0** | **18,0** | **72** | **0,20** |
| сухофрукты | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **20** | **1,6** | **0,2** | **7,6** | **39** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **20** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | | | **40** | **2,6** | **0,5** | **13,4** | **68** | **0,00** |
| **Полдник** | | | **250** | **7,3** | **6,6** | **45,0** | **269** | **1,40** |
| **Кондитерское изделие промышленного производства (посчитана средняя пищевая ценность - пряники, печенье затяжное или сахарное, вафли)** | 50 | 50 | **50** | **1,5** | **1,6** | **34,0** | **156** | **0,00** |
| **или Кондитерское изделие обогащенное витаминами и минералами** | | | **50** |  |  |  |  |  |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 207 | 200 | **200** | **5,8** | **5,0** | **11,0** | **112** | **1,40** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***47*** | ***39*** | ***203*** | ***1347*** | ***22*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 день | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** | | | | | **Витамины, мг** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** | | | **545** | **12** | **12** | **56** | **378** | **0,5** |
| **Каша "Геркулесовая" жидкая (р.311-2004)** | | | **200** | **8,5** | **8,2** | **22,8** | **199** | **0,46** |
| овсяные хлопья "Геркулес" | 25 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 182 | 182 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 84 | 84 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 22 | 22 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 98 | 98 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 160 | 160 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с маслом (р.1-2004)** | | | **20/5** | **1,6** | **3,5** | **9,9** | **78** | **0,00** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Чай с сахаром (р.685-2004)** | | | **170** | **0,1** | **0,0** | **15,6** | **63** | **0,00** |
| чай - заварка | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **20** | **1,6** | **0,2** | **7,6** | **39** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **20** |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | |  | **1,80** | **0,10** | **21,00** | **92,10** | **30,00** |
| **Фрукты в ассортименте** | | | **150** | **1,8** | **0,1** | **21,0** | **92** | **30,00** |
| **Обед** | | | **710** | **28,5** | **24,2** | **69,7** | **601** | **34** |
| **Горошек зеленый консервированный (после термической обработки) (р.244-2006, Москва)** | 92 | 60 | **60** | **2,9** | **0,1** | **4,7** | **32** | **5,25** |
| **или** | | | | | | | | |
| **Нарезка из перца свежего (огурцов свежих) с зеленью (таблица №10-2001, г.Пермь)** | | | **60** | **0,6** | **0,0** | **2,3** | **12** | **15,00** |
| перец сладкий, свежий | 80 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 63 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 4 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (р.140-2004)** | | | **250** | **3,2** | **2,6** | **16,2** | **103** | **0,18** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 100 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 107 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 116 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 125 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| макаронные изделия | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 18,8 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 20 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Суп - лапша домашняя на мясном бульоне (р.148-2004)** | | | **250** | **3,4** | **2,5** | **17,7** | **107** | **0,20** |
| мука пшеничная | 18 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная на подпыл | 1,2 | 1,2 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| или лапша промышленного производства | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 14 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Суфле из говядины (р.477-2004)** | | | **70** | **15,3** | **16,2** | **2,0** | **215** | **0,62** |
| говядина полуфабрикат | 96 | 81 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина 1 категории | 110 | 81 |  |  |  |  |  |  |
| *масса отварного мяса* |  | *50* |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| **соус молочный:** |  | **20** |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 1,5 | 1,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| сметана для смазки изделия | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| **Капуста тушенная (р.534-2004)** | | | **150** | **3,5** | **4,8** | **11,7** | **91** | **27,53** |
| капуста свежая белокочанная | 219 | 175 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 19 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 20,0 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| **Кисель из концентрата (р.233-2004, Пермь)** | | | **180** | **0,0** | **0,0** | **17,5** | **70** | **0,00** |
| кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 22 | 22 |  |  |  |  |  |  |
| *в том числе мука картофельная (крахмал)* | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **20** | **1,6** | **0,2** | **7,6** | **39** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **20** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | | | **30** | **2,0** | **0,3** | **10,0** | **51** | **0,00** |
| **Полдник** | | | **330** | **12,2** | **15,5** | **19,9** | **267** | **3,4** |
| **Запеканка из творога с морковью (р.213-2013, Пермь)** | | | **150** | **7,3** | **11,5** | **12,0** | **181** | **2,50** |
| творог | 38 | 37 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 143,8 | 115 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 164 | 115 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 25 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| **Молоко питьевое кипяченое (р.260-2001,Пермь)** | 189 | 180 | **180** | **4,9** | **4,0** | **7,9** | **86** | **0,90** |
| **ИЛИ** | | | | | | | | |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 186 | 180 | **180** | **5,3** | **4,5** | **7,2** | **91** | **1,30** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***54*** | ***52*** | ***167*** | ***1337*** | ***67*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 день | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** | | | | | **Витамины, мг** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** | | | **550** | **10** | **7** | **73** | **399** | **1** |
| **Каша Боярская (пшенная с изюмом) (р.94-2001, Пермь)** | | | **200** | **7,2** | **5,8** | **27,2** | **190** | **0,64** |
| крупа пшено | 38 | 38 |  |  |  |  |  |  |
| изюм | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 160 | 160 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 74 | 74 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 19 | 19 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 86 | 86 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 141 | 141 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Каша пшенная жидкая (р.311-2004)** | | | **200** | **8,3** | **8,8** | **26,2** | **217** | **0,90** |
| крупа пшено | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 178 | 178 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 82 | 82 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 21 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 96 | 96 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 157 | 157 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с джемом или повидлом (р.2-2004)** | | | **20/20** | **0,8** | **0,2** | **29,8** | **124** | **0,48** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Кондитерское изделие промышленного производства (посчитана средняя пищевая ценность - пряники, печенье затяжное или сахарное, вафли)** | 20 | 20 | **20** | **0,6** | **0,2** | **23,3** | **97** | **0,48** |
| **Чай с молоком (р.267-2001,г.Пермь)** | | | **180** | **1,8** | **1,3** | **16,4** | **85** | **0,33** |
| чай - заварка | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 23 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 44 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | |  | **1,8** | **0,1** | **21,0** | **92,1** | **30,0** |
| **Фрукты в ассортименте** | | | **150** | **1,8** | **0,1** | **21,0** | **92** | **30,00** |
| **Обед** | | | **770** | **27** | **27** | **64** | **610** | **32** |
| **Нарезка из отварных свеклы и картофеля с маслом (Технико-технологическая карта, Разработана Центром технологического контроля)** | | | **100** | **1,1** | **4,0** | **5,2** | **61** | **1,82** |
| свекла до 01.01 -20% | 78 | 62 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 82 | 62 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 56 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 60 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 65 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 70 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Нарезка из отварных свеклы и картофеля (табл. №10-2001г., Пермь)** | | | **100** | **1,1** | **0,1** | **5,2** | **26** | **1,82** |
| свекла - до 01.01 -20% | 80 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 85 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 56 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 60 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 65 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 70 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Нарезка из свежих овощей с маслом (р.14/1; 15/1-2011, Екатеринбург)** | | | **100** | **1,0** | **4,0** | **3,8** | **55** | **25,00** |
| помидоры свежие парниковые | 98 | 96 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 113 | 96 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 98 | 96 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 101 | 96 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп - пюре из гороха с мясом с гренками (р.170-2004)** | | **250/10/10** | | **9,3** | **6,9** | **21,3** | **185** | **0,60** |
| говядина полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| горох | 26 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 11 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 38 | 38 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 17 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 21 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 33 | 33 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Суп - пюре из зеленого горошка с мясом с гренками (р.170-2004)** | | **250/10/10** | | **9,3** | **6,9** | **22,0** | **187** | **0,60** |
| курица полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| горошек зелёный консервированный | 39 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 6 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 7 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 18 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 38 | 38 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 17 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 21 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 33 | 33 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 200 | 200 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,3 | 0,3 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Голубцы ленивые с соусом сметанным (р.160-2001, Пермь)** | | | **220** | **14,5** | **16,0** | **11,2** | **247** | **6,45** |
| говядина 1 категории | 92 | 68 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 80 | 68 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 80 | 68 |  |  |  |  |  |  |
| крупа рисовая | 8,5 | 8,5 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| капуста свежая белокочанная | 128 | 102 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Выход готовых голубцов 170 г** |  | **2шт/85г** |  |  |  |  |  |  |
| Соус сметанный (р.600-2004) |  | 50 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 12,5 | 12,5 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 37,5 | 37,5 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Запеканка капустная с мясом с соусом сметанным (р.39/8-2011, Екатеринбург)** | | | **220** | **17,6** | **16,1** | **12,9** | **267** | **8,4** |
| говядина 1 категории | 120 | 89 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 105 | 89 |  |  |  |  |  |  |
| **масса отварного мяса** |  | **54** |  |  |  |  |  |  |
| капуста свежая белокочанная | 166 | 133 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 22 | 22 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **масса припущенной капусты** |  | **120** |  |  |  |  |  |  |
| крупа манная | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,9 | 0,9 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 3,4 | 3,4 |  |  |  |  |  |  |
| **масса готовой запеканки** |  | **170** |  |  |  |  |  |  |
| **Соус сметанный (р.600-2004)** |  | **50** |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 12,5 | 12,5 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 37,5 | 37,5 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из сухофруктов (р.639-2004)** | | | **180** | **0,6** | **0,0** | **18,0** | **72** | **0,20** |
| сухофрукты | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | | | **30** | **2,0** | **0,4** | **10,0** | **51** | **0,00** |
| **Полдник** | | | **300** | **17** | **11** | **27** | **269** | **1** |
| **Вареники ленивые со сгущенным молоком (р.116-2004, Пермь)** | | | **100/20** | **12,4** | **6,5** | **18,7** | **183** | **0,11** |
| творог | 80 | 79 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 11 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масса вареников |  | 100 |  |  |  |  |  |  |
| молоко сгущенное с сахаром | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Молоко питьевое кипяченое (р.260-2001,Пермь)** | 189 | 180 | **180** | **4,9** | **4,0** | **7,9** | **86** | **0,90** |
| **ИЛИ** | | | | | | | | |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 186 | 180 | **180** | **5,3** | **4,5** | **7,2** | **91** | **1,30** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***56*** | ***45*** | ***185*** | ***1369*** | ***65*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** | | | | | **Витамины, мг** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** | | | **520** | **14,3** | **16,7** | **48,8** | **403** | **1,4** |
| **Каша "Янтарная" с яблоками (р.305-2004)** | | | **200** | **7,4** | **7,7** | **31,8** | **226** | **0,31** |
| крупа пшено | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 140 | 140 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 64 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 17 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 76 | 76 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 123 | 123 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| яблоки свежие | 35 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Каша ячневая жидкая (р.311-2004)** | | | **200** | **7,4** | **8,3** | **24,5** | **202** | **0,53** |
| крупа ячневая | 25 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 182 | 182 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное на полив при подаче | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с сыром (р.3-2004)** |  |  | **20/10** | **2,1** | **4,2** | **8,9** | **82** | **0,11** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 8,5 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| **Какао с молоком (р.693-2004)** | | | **170** | **4,8** | **4,2** | **15,4** | **119** | **0,78** |
| какао - порошок | 2,2 | 2,2 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 130 | 130 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 60 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 70 | 70 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 114 | 114 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | |  | **4,7** | **4,0** | **8,0** | **87** | **1,0** |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 124 | 120 | **120** | **4,7** | **4,0** | **8,0** | **87** | **1,00** |
| **Обед** | | | **710** | **16** | **18** | **83** | **561** | **32** |
| **Салат из отварной моркови, с огурцами (р.12-2013, Пермь)** | | | **60** | **0,8** | **3,1** | **3,4** | **45** | **4,10** |
| морковь - до 01.01 - 20% | 60,0 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 63,8 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| масса отварной моркови |  | 46 |  |  |  |  |  |  |
| огурцы соленые (без уксуса) | 22 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы парниковые | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы грунтовые | 13 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Нарезка из свежих помидоров с перцем (или огурцами) (р.21-2013, Пермь)** | | | **60** | **0,6** | **3,1** | **2,0** | **38** | **25,60** |
| помидоры свежие парниковые | 31 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 35 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| перец сладкий, свежий | 40 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 31 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 32 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Свекольник с мясом, со сметаной (р.34-2004, Пермь)** | | | **250/10/5** | **2,3** | **3,1** | **14,5** | **95** | **6,45** |
| говядина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| свекла до 01.01 -20% | 80 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 85 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 57 | 43 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 61 | 43 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 66 | 43 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 72 | 43 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 13 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 0,5 | 0,5 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Колбасные изделия отварные с маслом (р.413-2004)** | | | **50/5** | **5,9** | **8,8** | **2,4** | **112** | **0,06** |
| Сосиски молочные или колбаса вареная "высший сорт" | 52 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** | | | | | | | | |
| **Котлеты по - хлыновски с маслом (р.454 - 2004)** | | | **50/5** | **8,0** | **6,2** | **3,8** | **103** | **1,90** |
| говядина 1 категории | 49 | 36 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 42 | 36 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 42 | 36 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 13 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 14 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 15 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 17 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 7 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Рис припущенный с овощами (Технико-технологическая карта, Разработана Центром технологического контроля)** | | | **150** | **2,8** | **2,6** | **24,0** | **134** | **0,30** |
| крупа рисовая | 40 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 80 | 80 |  |  |  |  |  |  |
| масса припущенного риса |  | 110 |  |  |  |  |  |  |
| кукуруза консервированная | 33 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 31 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 33 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из изюма (р.638-2004)** | | | **180** | **0,3** | **0,0** | **19,5** | **75** | **0,00** |
| изюм | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **20** | **1,6** | **0,2** | **7,6** | **39** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **20** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | | | **40** | **2,6** | **0,5** | **13,4** | **68** | **0,00** |
| **Полдник** | | | **250** | **2** | **1** | **55** | **243** | **3** |
| **Кондитерское изделие промышленного производства (посчитана средняя пищевая ценность - пряники, печенье затяжное или сахарное, вафли)** | 50 | 50 | **50** | **1,8** | **1,4** | **42,8** | **191** | **0,00** |
| **или Кондитерское изделие обогащенное витаминами и минералами** | | | **50** |  |  |  |  |  |
| **Сок в ассортименте** | 200 | 200 | **200** | **0,7** | **0,0** | **12,2** | **52** | **3,00** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***38*** | ***40*** | ***195*** | ***1293*** | ***38*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** | | | | | **Витамины, мг** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** | | | **520** | **8,8** | **9,1** | **65,7** | **380** | **3,7** |
| **Каша рисовая с тыквой (р.303-2004)** | | | **200** | **4,9** | **4,7** | **37,4** | **212** | **2,48** |
| крупа рисовая | 44 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| тыква | 100 | 71 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 51 | 51 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 23 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 44 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** | | | | | | | | |
| **Каша рисовая жидкая (р.311-2004)** | | | **200** | **7,0** | **7,2** | **28,0** | **205** | **1,00** |
| крупа рисовая | 25 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 190 | 190 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 87 | 87 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 23 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 103 | 103 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 167 | 167 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с сыром (р.3-2004)** | | | **20/10** | **2,1** | **4,2** | **8,9** | **82** | **0,11** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 8,5 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| **Чай с апельсином "Солнышко" (Технико-технологическая карта, Разработана Центром технологического контроля)** | | | **150/20** | **0,2** | **0,0** | **11,8** | **48** | **1,1** |
| чай-заварка | 0,55 | 0,55 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| апельсин | 21 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **20** | **1,6** | **0,2** | **7,6** | **39** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **20** |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | |  | **4,7** | **4,0** | **8,0** | **87** | **1,0** |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 124 | 120 | **120** | **4,7** | **4,0** | **8,0** | **87** | **1,00** |
| **Обед** | | | **775** | **23** | **22** | **85** | **628** | **35** |
| **Салат из моркови и яблок (р.9-2013., Пермь)** | | | **60** | **0,5** | **3,0** | **7,9** | **61** | **3,10** |
| морковь - до 01.01 - 20% | 46 | 37 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 49 | 37 |  |  |  |  |  |  |
| яблоки свежие (очищенные от кожицы, с удаленным семенным гнездом) | 29 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Нарезка из перца свежего (огурцов свежих) с маслом с зеленью (таблица №10-2001, г.Пермь)** | | | **60** | **0,6** | **3,0** | **2,3** | **39** | **15,00** |
| перец сладкий, свежий | 80 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 63 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной (р.142-2013, Пермь)** | | | **250/10/5** | **4,7** | **4,0** | **7,8** | **86** | **18,47** |
| говядина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| капуста белокочанная свежая | 63 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 40 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 43 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 46 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 50 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 16 | 12,5 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 17 | 12,5 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Гуляш (р.437-2004)** | | | **100** | **10,5** | **9,5** | **2,9** | **139** | **0,15** |
| говядина 1 категории | 107 | 79 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 93 | 79 |  |  |  |  |  |  |
| или гуляш полуфабрикат | 79 | 79 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 87 | 74 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (р.516-2004)** | | | **150/20** | **4,7** | **4,8** | **42,1** | **230** | **1,50** |
| макаронные изделия | 51 | 51 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| масса отварных макарон |  | 150 |  |  |  |  |  |  |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 33 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие парниковые | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 24 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Кисель из концентрата (р.233-2004, Пермь)** | | | **180** | **0,0** | **0,0** | **17,5** | **70** | **0,00** |
| кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 22 | 22 |  |  |  |  |  |  |
| *в том числе мука картофельная (крахмал)* | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **15** | **1,3** | **0,2** | **5,7** | **30** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **15** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | | | **20** | **1,3** | **0,2** | **6,7** | **34** | **0,00** |
| **Полдник** | | | **270** | **11** | **4** | **46** | **265** | **3** |
| **Кулебяка с рыбой (р. 742-2004)** | | | **100** | **10,5** | **4,1** | **35,0** | **219** | **0,51** |
| **масса теста** |  | **60** |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 39 | 39 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная на подпыл | 1,5 | 1,5 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 1,5 | 1,5 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| дрожжи прессованные | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| или дрожжи сухие | 0,25 | 0,25 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая или молоко питьевое | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| **Фарш рыбный** |  | ***50*** |  |  |  |  |  |  |
| горбуша потрошеная с головой (филе без кожи и костей) | 81 | 54 |  |  |  |  |  |  |
| или кета потрошеная с головой (филе без кожи и костей) | 81 | 54 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 0,4 | 0,4 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное для смазки изделия | 1,5 | 1,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| **Сок в ассортименте** | 180 | 180 | **180** | **0,6** | **0,0** | **11,0** | **46** | **2,70** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***48*** | ***39*** | ***205*** | ***1360*** | ***43*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 день | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** | | | | | **Витамины, мг** |
| **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** | | | **540** | **7** | **17** | **66** | **450** | **1** |
| **Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком (р.135-2001, Пермь)** | | | **120/20** | **6,2** | **17,2** | **20,9** | **263** | **0,27** |
| творог | 91 | 90 |  |  |  |  |  |  |
| крупа манная | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| изюм | 15,4 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| ванилин | 0,01 | 0,01 |  |  |  |  |  |  |
| сухари пшеничные | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 0,5 | 0,5 |  |  |  |  |  |  |
| молоко сгущенное с сахаром | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с джемом или повидлом (р.2-2004)** | | | **20/20** | **0,8** | **0,2** | **29,8** | **124** | **0,48** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 20,2 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **или** | | | | | | | | |
| **Кондитерское изделие промышленного производства (посчитана средняя пищевая ценность - пряники, печенье затяжное или сахарное, вафли)** | 20 | 20 | **20** | **0,6** | **0,2** | **23,3** | **97** | **0,48** |
| **Чай с сахаром (р.685-2004)** | | | **180** | **0,1** | **0,0** | **15,6** | **63** | **0,00** |
| чай - заварка | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** | | |  | **0,10** | **0,00** | **23,00** | **92,40** | **2,00** |
| **Сок с содержанием витаминов и минералов** | 180 | 180 | **180** | **0,1** | **0,0** | **23,0** | **92** | **2,00** |
| **Обед** | | | **730** | **24** | **22** | **81** | **619** | **35** |
| **Салат с кукурузой и огурцом (№73-2013, Пермь)** | | | **60** | **1,9** | **3,9** | **13,4** | **96** | **3,82** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 28 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 30 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 32 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 35 | 21 |  |  |  |  |  |  |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 37 | 22 |  |  |  |  |  |  |
| огурцы соленые (без уксуса) | 27 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 16 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп картофельный с крупой гречневой с мясом (р.138-2004)** | | | **250/10** | **4,1** | **4,2** | **14,8** | **113** | **3,90** |
| курица полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| крупа гречневая | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 100 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 107 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 116 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 125 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 13 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка, укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Котлета из говядины (р.451-2004)** | | | **80** | **10,8** | **8,2** | **5,9** | **155** | **0,02** |
| говядина 1 категории | 81 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 71 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 70 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| сухари пшеничные | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| **Капуста тушенная (р.534-2004)** | | | **150** | **3,5** | **4,8** | **11,7** | **91** | **27,53** |
| капуста свежая белокочанная | 219 | 175 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 19 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 20,0 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| **Кисель из яблок (р.642-2004)** | | | **180** | **0,3** | **0,0** | **16,1** | **66** | **0,10** |
| яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом) | 34 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| мука картофельная (крахмал) | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| кислота лимонная | 0,2 | 0,2 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** | | | **15** | **1,2** | **0,2** | **5,7** | **29** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** | | | **15** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** | | | **40** | **2,6** | **0,5** | **13,4** | **68** | **0,00** |
| **Полдник** | | | **350** | **11** | **12** | **31** | **270** | **2** |
| **Каша манная жидкая (р.311-2004)** | | | **150** | **5,2** | **5,3** | **21,8** | **156** | **0,67** |
| крупа манная | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 141 | 141 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 65 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 17 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 76 | 76 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 124 | 124 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Молоко питьевое кипяченое (р.260-2001,Пермь)** | 210 | 200 | **200** | **5,4** | **6,4** | **8,8** | **114** | **1,00** |
| **или** | | | | | | | | |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 207 | 200 | **200** | **5,8** | **5,0** | **11,0** | **112** | **1,40** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***42*** | ***51*** | ***201*** | ***1432*** | ***40*** |

=== Подписано Простой Электронной Подписью === Дата: 05.11.2021 05:53:31 === Уникальный код: 231316-46322 === ФИО: Татьяна Николаевна Кирилюк === Должность: Заведующий ===