|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10 дневное меню с 2 до 3 лет** | | | | | | | | |
| **1 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** |  |  |  |  | **Витамины, мг** |
|  |  |  | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** |  |  | **405** | **10,4** | **11,8** | **39,0** | **304** | **1,29** |
| **Каша пшеничная жидкая (р.311-2004)** |  |  | **130** | **4,8** | **5,2** | **17,6** | **136** | **0,59** |
| крупа пшеничная | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 120 | 120 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 55 | 55 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 14 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 65 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 106 | 106 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Каша кукурузная жидкая (р.311-2004)** |  |  | **130** | **4,7** | **5,1** | **17,9** | **137** | **0,60** |
| крупа кукурузная | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 120 | 120 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 55 | 55 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 14 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 65 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 106 | 106 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с маслом (р.1-2004)** |  |  | **20/5** | **1,6** | **3,5** | **9,9** | **78** | **0,00** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Какао с молоком (р.693 -2004)** |  |  | **150** | **4,0** | **3,1** | **11,5** | **90** | **0,70** |
| какао - порошок | 1,8 | 1,8 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 130 | 130 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 60 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 70 | 70 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 114 | 114 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  | **4** | **3** | **6** | **67** | **1** |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 104 | 100 | **100** | **3,9** | **3,2** | **5,6** | **67** | **1,00** |
| **Обед** |  |  | **550** | **18,6** | **18,0** | **57,5** | **466** | **17,1** |
| **Салат из свеклы отварной с маслом (р.56 - 2006г., Москва)** |  |  | **40** | **0,6** | **2,0** | **3,0** | **32** | **0,84** |
| свекла до 01.01 -20% | 55 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 59 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Нарезка из свежих овощей с маслом (р. 14/1; 15/1-2011, Екатеринбург)** |  |  | **40** | **0,5** | **3,0** | **1,9** | **37** | **10,00** |
| помидоры свежие парниковые | 41 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 47 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 41 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 42 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп картофельный с клецками с мясом (р.146-2013, Пермь)** |  |  | **200/20/10** | **4,5** | **4,9** | **7,0** | **90** | **4,70** |
| говядина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 53 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 57 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 62 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 67 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 11 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **масса теста для клецок** |  | **18** |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 6,2 | 6,2 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,2 | 0,2 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 1,8 | 1,8 |  |  |  |  |  |  |
| **масса готовых клецок (р.172-2013, Пермь)** |  | **20** |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Бефстроганов (р.423-2004)** |  |  | **60** | **6,5** | **6,8** | **3,1** | **100** | **0,32** |
| говядина 1 категории | 65 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 57 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| масса готового мяса |  | 30 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 18 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масса припущенного с маслом лука |  | 7 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 2,5 | 2,5 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| **Гречка вязкая отварная (р.510-2004)** |  |  | **100** | **3,1** | **2,6** | **13,5** | **90** | **0,00** |
| крупа гречневая | 25 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 80 | 80 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из свежих яблок с лимоном (р.256-2001, Пермь)** |  |  | **120** | **0,1** | **0,1** | **12,7** | **51** | **2,10** |
| яблоки свежие | 43,3 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| лимон | 12 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** |  |  | **35** | **2,3** | **0,4** | **11,7** | **60** | **0,00** |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **20** | **1,6** | **0,2** | **7,6** | **39** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **20** |  |  |  |  |  |
| **Полдник** |  |  | **250** | **7,8** | **7,6** | **20,2** | **181** | **0,7** |
| **Макароны, запеченные с яйцом (р.297-2013, Пермь)** |  |  | **100** | **4,4** | **3,6** | **14,7** | **109** | **0,00** |
| макаронные изделия | 28 | 28 |  |  |  |  |  |  |
| **масса отварных макарон** |  | **80** |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 1,3 | 1,3 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное для смазки листа | 1,3 | 1,3 |  |  |  |  |  |  |
| **Молоко питьевое кипяченое (р.260-2001,Пермь)** | 158 | 150 | **150** | **3,4** | **4,0** | **5,5** | **72** | **0,67** |
| ***ИТОГО:*** |  |  |  | ***41*** | ***41*** | ***122*** | ***1017*** | ***20*** |
| **2 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** |  |  |  |  | **Витамины, мг** |
|  |  |  | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** |  |  | **408** | **15** | **16** | **31** | **329** | **1** |
| **Запеканка из творога (с крупой манной) с молоком сгущенным (р.313-2013, Пермь)** |  |  | **80/20** | **9,6** | **9,3** | **9,6** | **161** | **0,40** |
| творог | 74 | 72 |  |  |  |  |  |  |
| крупа манная | 5,3 | 5,3 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое для каши | 19 | 19 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6,5 | 6,5 |  |  |  |  |  |  |
| сухари пшеничные | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное для смазки листа | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| молоко сгущенное с сахаром | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с сыром (р.3-2004)** |  |  | **20/8** | **1,6** | **3,5** | **7,6** | **68** | **0,10** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 8,5 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| **Кофейный напиток (р.253-2004, Пермь)** |  |  | **150** | **3,5** | **3,4** | **14,2** | **100** | **0,60** |
| кофейный напиток | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 120 | 120 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 55 | 55 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 14 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 65 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 106 | 106 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  | **0,7** | **0,0** | **16,5** | **69** | **28,40** |
| **Фрукты в ассортименте** |  |  | **130** | **0,7** | **0,0** | **16,5** | **69** | **28,40** |
| **Обед** |  |  | **540** | **16** | **15** | **72** | **486** | **19** |
| **Огурцы нарезка (таблица №10-2001, г.Пермь)** |  |  | **60** | **0,5** | **0,1** | **1,5** | **8,90** | **12,00** |
| огурцы свежие грунтовые | 63 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы соленые (без уксуса) | 109 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 3 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп гороховый с гренками (р.139-2004)** |  |  | **200/10** | **3,1** | **4,0** | **24,2** | **145** | **1,36** |
| горох | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 53 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 57 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 62 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 67 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 13 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 14 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Жаркое по - домашнему (р.436-2004)** |  |  | **150** | **9,0** | **10,6** | **17,6** | **202** | **5,25** |
| говядина 1 категории | 86 | 63 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 74 | 63 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 70 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| масса готового мяса |  | 40 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 133 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 143 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 154 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 167 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 17 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 38 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 40 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из сухофруктов (р.639-2004)** |  |  | **120** | **0,5** | **0,0** | **15,0** | **60** | **0,17** |
| сухофрукты | 18 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **10** | **0,8** | **0,1** | **3,8** | **19** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **10** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** |  |  | **30** | **2,0** | **0,3** | **10,0** | **51** | **0,00** |
| **Полдник** |  |  | **230** | **3** | **5** | **36** | **204** | **3** |
| **Лепешка сметанная (технико-технологическая карта, разработана Центром технологического контроля)** |  |  | **50** | **2,7** | **5,2** | **25,0** | **158** | **0,01** |
| мука пшеничная | 36 | 36 |  |  |  |  |  |  |
| дрожжи прессованные | 1,3 | 1,3 |  |  |  |  |  |  |
| или дрожжи сухие | 0,3 | 0,3 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 4,3 | 4,3 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,4 | 0,4 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 6,5 | 6,5 |  |  |  |  |  |  |
| кефир | 11 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 0,9 | 0,9 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| **Сок в ассортименте** | 180 | 180 | **180** | **0,6** | **0,0** | **11,0** | **46** | **2,70** |
| ***ИТОГО:*** |  |  |  | ***35*** | ***37*** | ***156*** | ***1088*** | ***51*** |
| **3 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** |  |  |  |  | **Витамины, мг** |
|  |  |  | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** |  |  | **425** | **7** | **7** | **53** | **307** | **1** |
| **Каша молочное "Ассорти" (гречка, рис) (р.18/4-2011, Екатеринбург)** |  |  | **130** | **4,9** | **5,9** | **18,0** | **145** | **0,12** |
| крупа гречневая | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| крупа рисовая | 11 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 115 | 115 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 53 | 53 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 14 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 62 | 62 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 101 | 101 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с джемом или повидлом (р.2-2004)** |  |  | **15/10** | **0,6** | **0,2** | **20,5** | **86** | **0,36** |
| хлеб пшеничный | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 10,2 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| **или** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное или сахарное)** | 10 | 10 | **10** | **0,3** | **0,1** | **11,7** | **49** | **0,24** |
| **Чай с молоком (р.267-2001, Пермь)** |  |  | **150** | **1,8** | **1,3** | **14,5** | **77** | **0,33** |
| чай - заварка | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 23 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 44 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  | **0,5** | **0,0** | **17,2** | **71** | **2,80** |
| **Сок в ассортименте** | **120** | **120** | **120** | **0,5** | **0,0** | **17,2** | **71** | **2,80** |
| **Обед** |  |  | **550** | **18,1** | **13,8** | **73,3** | **490** | **7,13** |
| **Салат "Степной" из разных овощей (р.25-2004)** |  |  | **40** | **0,8** | **3,0** | **3,1** | **43** | **2,11** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 13 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 14 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 15 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 17 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 11 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 12 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| огурцы соленые без уксуса | 13 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 8 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 11 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп крестьянский с крупой с мясом (р.134-2004)** |  |  | **200/10** | **4,0** | **3,6** | **13,5** | **102** | **4,90** |
| говядина полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| капуста свежая белокочанная | 30 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| крупа перловая или пшеничная или кукурузная | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 27 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 29 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 31 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 33 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 10,0 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 11 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Котлета полтавская запеченная с соусом (р.427-1996)** |  |  | **50/30** | **7,4** | **4,3** | **4,2** | **85** | **0,06** |
| говядина 1 категории | 79 | 58 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 68 | 58 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 68 | 58 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| чеснок | 0,4 | 0,3 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 2,5 | 2,5 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Соус сметанный (р.600-2004)** |  | **30** |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 2,3 | 2,3 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 22 | 22 |  |  |  |  |  |  |
| **Макаронные изделия отварные с овощами (р.111-2001, г. Пермь)** |  |  | **100** | **2,2** | **2,3** | **22,0** | **117** | **0,00** |
| макаронные изделия | 25 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 38 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 40 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 12 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Кисель из яблок (р.642-2004)** |  |  | **120** | **0,2** | **0,0** | **13,2** | **54** | **0,06** |
| яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом) | 21 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| мука картофельная (крахмал) | *5* | *5* |  |  |  |  |  |  |
| кислота лимонная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **15** | **1,2** | **0,2** | **5,7** | **29** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **15** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** |  |  | **35** | **2,3** | **0,4** | **11,7** | **60** | **0,00** |
| **Полдник** |  |  | **200** | **7,6** | **6,6** | **24,2** | **186** | **0,8** |
| **Шанежка с картофелем (р.296-2004, Пермь)** |  |  | **50** | **4,2** | **2,6** | **18,7** | **114** | **0,15** |
| **Масса дрожжевого теста:** |  | **26** |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 18 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 0,9 | 0,9 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 0,9 | 0,9 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,25 | 0,25 |  |  |  |  |  |  |
| дрожжи прессованные | 1,0 | 1,0 |  |  |  |  |  |  |
| или дрожжи сухие | 0,25 | 0,25 |  |  |  |  |  |  |
| молоко или вода питьевая | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Масса картофельного фарша:** |  | **35** |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 39 | 29 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 41 | 29 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 45 | 29 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 48 | 29 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 1,7 | 1,7 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 1,0 | 1,0 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное для смазки изделия | 0,5 | 0,5 |  |  |  |  |  |  |
| сметана для смазки изделия | 1,5 | 1,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное для смазки готовых изделий | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| **Молоко питьевое кипяченое (р.260-2001,Пермь)** | 158 | 150 | **150** | **3,4** | **4,0** | **5,5** | **72** | **0,67** |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 158 | 150 | **150** | **4,4** | **3,8** | **6,0** | **75** | **1,08** |
| ***ИТОГО:*** |  |  |  | ***33*** | ***28*** | ***168*** | ***1054*** | ***12*** |
| **4 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** |  |  |  |  | **Витамины, мг** |
|  |  |  | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** |  |  | **408** | **11,0** | **12,5** | **38,4** | **309** | **1,39** |
| **Каша пшенная жидкая (р.311-2004)** |  |  | **130** | **5,4** | **5,9** | **19,3** | **151** | **0,59** |
| крупа пшено | 17 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 121 | 121 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 56 | 56 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 65 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 106 | 106 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с сыром (р.3-2004)** |  |  | **20/8** | **1,6** | **3,5** | **7,6** | **68** | **0,10** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 8,5 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| **Какао с молоком (р.693 -2004)** |  |  | **150** | **4,0** | **3,1** | **11,5** | **90** | **0,70** |
| какао - порошок | 1,8 | 1,8 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 130 | 130 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 60 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 70 | 70 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 114 | 114 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  | **4** | **3** | **6** | **67** | **1** |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 104 | 100 | **100** | **3,9** | **3,2** | **5,6** | **67** | **1,00** |
| **Обед** |  |  | **545** | **23** | **19** | **54** | **476** | **12** |
| **Овощи консервированные без уксуса (томаты, огурцы) (№101-2004)** | 73 | 40 | **40** | **0,3** | **0,1** | **0,6** | **4** | **2,00** |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Нарезка из свежих овощей с маслом (р. 14/1; 15/1-2011, Екатеринбург)** |  |  | **40** | **0,5** | **2,0** | **1,9** | **28** | **10,00** |
| помидоры свежие парниковые | 41 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 47 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 41 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 42 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Борщ с капустой и картофелем со сметаной (р.110-2004)** |  |  | **200/5** | **1,8** | **3,3** | **9,5** | **75** | **1,94** |
| свекла до 01.01 -20% | 40 | 32 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 43 | 32 |  |  |  |  |  |  |
| капуста свежая белокочанная | 20 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 21 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 23 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 25 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 27 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 0,4 | 0,4 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Мясной сырок (технико-технологическая карта, разработана Центром технологического контроля)** |  |  | **80** | **16,0** | **11,7** | **5,1** | **190** | **0,35** |
| говядина 1 категории | 88 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 77 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 7 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 7,2 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| сухари пшеничные | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| **Картофельное пюре (р.520-2004)** |  |  | **100** | **1,9** | **3,0** | **11,9** | **82** | **6,93** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 114 | 86 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 123 | 86 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 132 | 86 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 144 | 86 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 14 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из свежих плодов + Витамин С (р.631-2004)** |  |  | **120** | **0,1** | **0,1** | **12,8** | **53** | **1,10** |
| яблоки свежие | 27,2 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| или груши свежие | 26,7 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| или слива или персик свежие | 26,7 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| или абрикосы свежие | 27,3 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| или апельсины свежие | 36 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| или черешня или вишня свежие | 25,3 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **20** | **1,6** | **0,2** | **7,6** | **39** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **20** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** |  |  | **20** | **1,3** | **0,2** | **6,7** | **34** | **0,00** |
| **Полдник** |  |  | **200** | **5** | **4** | **39** | **209** | **0** |
| **Ватрушка с творожным фаршем (р.289-2004,Пермь)** |  |  | **50** | **3,4** | **2,3** | **24,5** | **132** | **0,10** |
| **Тесто дрожжевое** |  | **38** |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 25 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная на подпыл | 0,8 | 0,8 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 1,4 | 1,4 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| дрожжи прессованные | 0,8 | 0,8 |  |  |  |  |  |  |
| или дрожжи сухие | 0,2 | 0,2 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,4 | 0,4 |  |  |  |  |  |  |
| **Фарш творожный** |  | **22** |  |  |  |  |  |  |
| творог | 16 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 0,8 | 0,8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 1,4 | 1,4 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 1,4 | 1,4 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное для смазки изделия | 1,4 | 1,4 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| **или Булочное изделие промышленного производства обогащенное витаминами и минералами** |  |  | **50** |  |  |  |  |  |
| **Чай с молоком (р.267-2001, Пермь)** |  |  | **150** | **1,8** | **1,3** | **14,5** | **77** | **0,33** |
| чай - заварка | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 23 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 44 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| ***ИТОГО:*** |  |  |  | ***43*** | ***38*** | ***137*** | ***1061*** | ***15*** |
| **5 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** |  |  |  |  | **Витамины, мг** |
|  |  |  | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** |  |  | **450** | **8** | **11** | **40** | **289** | **1** |
| **Суп молочный с макаронными изделиями (р.160-2004)** |  |  | **150** | **3,8** | **5,6** | **12,2** | **114** | **0,50** |
| молоко питьевое | 140 | 140 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 64 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 17 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 76 | 76 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 123 | 123 |  |  |  |  |  |  |
| макаронные изделия | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с сыром (р.3-2004)** |  |  | **20/8** | **1,6** | **3,5** | **7,6** | **68** | **0,10** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 8,5 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| **Чай с молоком (р.267-2001, Пермь)** |  |  | **150** | **1,8** | **1,3** | **14,5** | **77** | **0,33** |
| чай - заварка | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 23 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 44 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **15** | **1,2** | **0,2** | **5,7** | **29** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **15** |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  | **0,7** | **0,0** | **16,5** | **69** | **28,4** |
| **Фрукты в ассортименте** |  |  | **130** | **0,7** | **0,0** | **16,5** | **69** | **28,40** |
| **Обед** |  |  | **550** | **20** | **15** | **65** | **476** | **12** |
| **Салат из моркови и яблок (р.9-2013, Пермь)** |  |  | **40** | **0,4** | **2,0** | **5,6** | **42** | **2,00** |
| морковь - до 01.01 - 20% | 31 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 33 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| яблоки свежие очищенные от кожицы, с удаленным семенным гнездом | 20 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 1,5 | 1,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **"Бабушкин" суп с мясными шариками (технико-технологическая карта, разработана Центром технологического контроля)** |  |  | **200/40** | **4,4** | **3,9** | **11,2** | **98** | **2,08** |
| говядина 1 категории | 24 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 21 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 2,7 | 2,7 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 11 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,2 | 0,2 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 5,5 | 5,5 |  |  |  |  |  |  |
| масса полуфабриката |  | 36 |  |  |  |  |  |  |
| **масса готовых мясных шариков** |  | **40** |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 80 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 86 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 92 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 100 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 15 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 16 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом (р.157-2001, Пермь)** |  |  | **50** | **9,9** | **5,9** | **5,3** | **114** | **0,60** |
| горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей) | 60 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе без кожи и костей) | 60 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или кета неразделанная (филе без кожи и костей) | 73 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 4,3 | 4,3 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **соус сметанный с томатом (р.554-1996)** |  | **30** |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 7,5 | 7,5 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 2,3 | 2,3 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 22,5 | 22,5 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| **Картофельное пюре (р.520-2004)** |  |  | **100** | **1,9** | **3,0** | **11,9** | **82** | **6,93** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 114 | 86 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 123 | 86 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 132 | 86 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 144 | 86 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 14 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из сухофруктов (р.639-2004)** |  |  | **120** | **0,5** | **0,0** | **15,0** | **60** | **0,17** |
| сухофрукты | 18 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **15** | **1,2** | **0,2** | **5,7** | **29** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **15** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** |  |  | **30** | **2,0** | **0,3** | **10,0** | **51** | **0,00** |
| **Полдник** |  |  | **210** | **6,4** | **5,7** | **32,9** | **209** | **1,3** |
| **Кондитерское изделие промышленного производства (посчитана средняя пищевая ценность - пряники, печенье затяжное или сахарное, вафли)** | 30 | 30 | **30** | **1,1** | **1,2** | **25,7** | **118** | **0,00** |
| **или Кондитерское изделие обогащенное витаминами и минералами** |  |  | **30** |  |  |  |  |  |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 186 | 180 | **180** | **5,3** | **4,5** | **7,2** | **91** | **1,30** |
| ***ИТОГО:*** |  |  |  | ***36*** | ***32*** | ***154*** | ***1041*** | ***42*** |
| **6 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** |  |  |  |  | **Витамины, мг** |
|  |  |  | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** |  |  | **435** | **8,4** | **9,0** | **46,2** | **299** | **0,3** |
| **Каша "Геркулесовая" жидкая (р.311-2004)** |  |  | **130** | **5,5** | **5,3** | **15,0** | **130** | **0,30** |
| крупа "Геркулес" | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 120 | 120 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 55 | 55 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 14 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 65 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 106 | 106 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с маслом (р.1-2004)** |  |  | **20/5** | **1,6** | **3,5** | **9,9** | **78** | **0,00** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **15** | **1,2** | **0,2** | **5,7** | **29** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **15** |  |  |  |  |  |
| **Чай с сахаром (р.685-2004)** |  |  | **150** | **0,1** | **0,0** | **15,6** | **63** | **0,00** |
| чай - заварка | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  | **0,7** | **0,0** | **16,5** | **69** | **28,4** |
| **Фрукты в ассортименте** |  |  | **130** | **0,7** | **0,0** | **16,5** | **69** | **28,40** |
| **Обед** |  |  | **550** | **21,8** | **20,4** | **51,8** | **465** | **34,2** |
| **Горошек зеленый консервированный (после термической обработки) (р.244-2006, Москва)** | 62 | 40 | **40** | **2,0** | **0,1** | **3,2** | **22** | **3,50** |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Нарезка из перца свежего (огурцов свежих) с зеленью (таблица №10 - 2001, Пермь)** |  |  | **40** | **0,4** | **0,0** | **2,0** | **10** | **10,00** |
| перец свежий | 53 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 41 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 42 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (р.140-2004)** |  |  | **200** | **2,5** | **2,1** | **13,0** | **81** | **0,14** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 80 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 86 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 92 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 100 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| макаронные изделия | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 15 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 16 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суп - лапша домашняя на мясном бульоне (р.148-2004)** |  |  | **200** | **2,7** | **2,0** | **14,2** | **86** | **0,16** |
| мука пшеничная | 14 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| мука на подпыл | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 1,6 | 1,6 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 2,8 | 2,8 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,08 | 0,08 |  |  |  |  |  |  |
| или лапша промышленного производства | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 11 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Суфле из говядины (р.477-2001, Пермь)** |  |  | **60** | **13,1** | **13,9** | **1,7** | **184** | **0,53** |
| говядина полуфабрикат | 77 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина 1 категории | 88 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| *масса отварного мяса* |  | *40* |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| **соус молочный** |  | **20** |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 1,5 | 1,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| сметана для смазки изделия | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Капуста тушенная (р.534-2004)** |  |  | **130** | **3,0** | **4,0** | **9,6** | **73** | **23,49** |
| капуста свежая белокочанная | 187 | 150 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 18 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 19 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 11 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 2,5 | 2,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 0,8 | 0,8 |  |  |  |  |  |  |
| **Кисель из концентрата (р.233-2004, Пермь)** |  |  | **120** | **0,0** | **0,0** | **11,7** | **47** | **0,00** |
| кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| *в том числе Мука картофельная (крахмал)* | *5* | *5* |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **10** | **0,8** | **0,1** | **3,8** | **19** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **10** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** |  |  | **30** | **2,0** | **0,3** | **10,0** | **51** | **0,00** |
| **Полдник** |  |  | **250** | **9** | **12** | **16** | **209** | **2** |
| **Запеканка из творога с морковью (р.213-2013, Пермь)** |  |  | **100** | **5,9** | **8,2** | **10,0** | **137** | **1,60** |
| творог | 26 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 94 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 100 | 75 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 17 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 8 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Молоко питьевое кипяченое (р.260-2001,Пермь)** | 158 | 150 | **150** | **3,4** | **4,0** | **5,5** | **72** | **0,67** |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 158 | 150 | **150** | **4,4** | **3,8** | **6,0** | **75** | **1,08** |
| ***ИТОГО:*** |  |  |  | ***40*** | ***42*** | ***130*** | ***1042*** | ***65*** |
| **7 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** |  |  |  |  | **Витамины, мг** |
|  |  |  | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** |  |  | **435** | **7** | **6** | **54** | **298** | **1** |
| **Каша Боярская (пшенная с изюмом) (р.94-2001, Пермь)** |  |  | **130** | **4,5** | **4,5** | **19,1** | **135** | **0,42** |
| крупа пшено | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| изюм | 2,2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 117 | 117 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 54 | 54 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 14 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 63 | 63 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 103 | 103 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Каша пшенная жидкая (р.311-2004)** |  |  | **130** | **5,4** | **5,9** | **19,3** | **151** | **0,59** |
| крупа пшено | 17 | 17 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 121 | 121 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 56 | 56 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 65 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 106 | 106 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с джемом или повидлом (р.2-2004)** |  |  | **15/10** | **0,6** | **0,2** | **20,5** | **86** | **0,36** |
| хлеб пшеничный | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 10,2 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| **или** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное или сахарное)** | 10 | 10 | **10** | **0,3** | **0,1** | **11,7** | **49** | **0,24** |
| **Чай с молоком (р.267-2001, Пермь)** |  |  | **150** | **1,8** | **1,3** | **14,5** | **77** | **0,33** |
| чай - заварка | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 50 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 23 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 44 | 44 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  | **0,7** | **0,0** | **16,5** | **69** | **28,4** |
| **Фрукты в ассортименте** |  |  | **130** | **0,7** | **0,0** | **16,5** | **69** | **28,40** |
| **Обед** |  |  | **540** | **20,8** | **20,2** | **50,8** | **466** | **20,3** |
| **Нарезка из отварных свеклы и картофеля с маслом (технико-технологическая карта, разработана Центром технологического контроля)** |  |  | **60** | **0,7** | **2,0** | **3,5** | **35** | **1,10** |
| свекла до 01.01 -20% | 53 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 56 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 31 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 33 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 35 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 38 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Нарезка из отварных свеклы и картофеля (таблица №10-2001, г.Пермь)** |  |  | **60** | **0,7** | **0,0** | **3,5** | **17** | **1,10** |
| свекла до 01.01 -20% | 56 | 45 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 60 | 45 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 31 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 33 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 35 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 38 | 23 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Нарезка из свежих овощей с маслом (р. 14/1; 15/1-2011, Екатеринбург)** |  |  | **60** | **0,6** | **3,1** | **2,3** | **40** | **15,00** |
| помидоры свежие парниковые | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 71 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 63 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп - пюре из гороха с мясом с гренками (р.170-2004)** |  |  | **180/10/10** | **7,2** | **5,1** | **15,3** | **136** | **0,43** |
| курица полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| горох | 19 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 7 | 5,5 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 7 | 5,5 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 8 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 24 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Суп - пюре из зеленого горошка с мясом с гренками (р.170-2004)** |  |  | **180/10/10** | **8,8** | **5,5** | **17,7** | **156** | **0,41** |
| курица полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| горошек зелёный консервированный | 28 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 4 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 13 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 27 | 27 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 24 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 144 | 144 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,3 | 0,3 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Голубцы ленивые с соусом сметанным (р.160-2001, Пермь)** |  |  | **160** | **10,5** | **11,6** | **8,2** | **179** | **4,69** |
| говядина полуфабрикат | 57 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина 1 категории | 65 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 56 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| крупа рисовая | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 8 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| капуста свежая белокочанная | 90 | 72 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **выход готовых голубцов 120г** |  | **2шт/60г** |  |  |  |  |  |  |
| **Соус сметанный (р.600-2004)** |  | **40** |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 32 | 32 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Запеканка капустная с мясом с соусом сметанным (р.39/8-2011, Екатеринбург)** |  |  | **160** | **12,8** | **11,7** | **9,4** | **194** | **6,1** |
| говядина полуфабрикат | 73 | 62 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина 1 категории | 84 | 62 |  |  |  |  |  |  |
| масса готового мяса |  | 38 |  |  |  |  |  |  |
| капуста свежая белокочанная | 118 | 94 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **масса припущенной капусты** |  | **70** |  |  |  |  |  |  |
| крупа манная | 5,4 | 5,4 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 2,4 | 2,4 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 2,4 | 2,4 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **масса готовой запеканки** |  | **120** |  |  |  |  |  |  |
| **Соус сметанный (р.600-2004)** |  | **40** |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из сухофруктов (р.639-2004)** |  |  | **120** | **0,5** | **0,0** | **15,0** | **60** | **0,17** |
| сухофрукты | 18 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** |  |  | **30** | **2,0** | **0,3** | **10,0** | **51** | **0,00** |
| **Полдник** |  |  | **250** | **13** | **9** | **18** | **207** | **1** |
| **Вареники ленивые со сгущенным молоком (р.116-2004, Пермь)** |  |  | **80/20** | **9,3** | **5,4** | **12,5** | **136** | **0,10** |
| творог | 64 | 63 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| молоко сгущенное с сахаром | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Молоко питьевое кипяченое (р.260-2001,Пермь)** | 158 | 150 | **150** | **3,4** | **4,0** | **5,5** | **72** | **0,67** |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 158 | 150 | **150** | **4,4** | **3,8** | **6,0** | **75** | **1,08** |
| ***ИТОГО:*** |  |  |  | ***41*** | ***36*** | ***139*** | ***1040*** | ***51*** |
| **8 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** |  |  |  |  | **Витамины, мг** |
|  |  |  | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** |  |  | **408** | **10,4** | **11,6** | **39,8** | **305** | **1,0** |
| **Каша "Янтарная" с яблоками (р.305-2004)** |  |  | **130** | **4,8** | **5,0** | **20,7** | **147** | **0,20** |
| крупа пшено | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 100 | 100 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 46 | 46 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 54 | 54 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 88 | 88 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| яблоки свежие | 23 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Каша ячневая жидкая (р.311-2004)** |  |  | **130** | **4,8** | **5,4** | **15,9** | **131** | **0,35** |
| крупа ячневая | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 118 | 118 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 54 | 54 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 14 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 64 | 64 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 104 | 104 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное на полив при подаче | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с сыром (р.3-2004)** |  |  | **20/8** | **1,6** | **3,5** | **7,6** | **68** | **0,10** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 7,5 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| **Какао с молоком (р.693 -2004)** |  |  | **150** | **4,0** | **3,1** | **11,5** | **90** | **0,70** |
| какао - порошок | 1,8 | 1,8 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 130 | 130 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 60 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 70 | 70 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 114 | 114 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  | **3,9** | **3,2** | **5,6** | **66,8** | **1,0** |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 104 | 100 | **100** | **3,9** | **3,2** | **5,6** | **67** | **1,00** |
| **Обед** |  |  | **550** | **16** | **13** | **68** | **455** | **10** |
| **Салат из отварной моркови с огурцами (р.12-2013, Пермь)** |  |  | **40** | **0,6** | **2,0** | **2,3** | **30** | **2,70** |
| морковь - до 01.01 - 20% | 40 | 32 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 43 | 32 |  |  |  |  |  |  |
| масса отварной моркови |  | 30 |  |  |  |  |  |  |
| огурцы соленые без уксуса | 15 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 8,4 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 8,2 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Нарезка из свежих помидоров с перцем (или огурцами) (р.21-2013, Пермь)** |  |  | **40** | **0,4** | **2,0** | **1,4** | **25** | **17,00** |
| помидоры свежие парниковые | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 24 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| перец свежий | 27 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 21 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Свекольник с мясом со сметаной (р.34-2004, Пермь)** |  |  | **200/10/5** | **1,8** | **2,5** | **11,6** | **76** | **5,30** |
| говядина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| свекла до 01.01 -20% | 65 | 52 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 69 | 52 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 47 | 35 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 50 | 35 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 54 | 35 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 58 | 35 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 11,3 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 12 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 11 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 0,4 | 0,4 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Котлеты по - хлыновски с маслом (р.454 - 2004)** |  |  | **50/5** | **8,0** | **6,2** | **3,8** | **103** | **1,90** |
| говядина 1 категории | 49 | 36 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 42 | 36 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 42 | 36 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 13 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 14 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 15 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 17 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 7 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Рис припущенный с овощами (технико-технологическая карта, разработана Центром технологического контроля)** |  |  | **120** | **2,2** | **2,1** | **19,2** | **105** | **0,24** |
| крупа рисовая | 30 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 62 | 62 |  |  |  |  |  |  |
| масса припущенного риса |  | 85 |  |  |  |  |  |  |
| кукуруза консервированная | 30 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 25 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 27 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Компот из изюма (р.638-2004)** |  |  | **120** | **0,2** | **0,0** | **15,6** | **63** | **0,00** |
| изюм | 12 | 12 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **10** | **0,8** | **0,1** | **3,8** | **19** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **10** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** |  |  | **35** | **2,3** | **0,4** | **11,7** | **60** | **0,00** |
| **Полдник** |  |  | **210** | **2** | **1** | **37** | **164** | **3** |
| **Кондитерское изделие промышленного производства (посчитана средняя пищевая ценность - пряники, печенье затяжное или сахарное, вафли)** | 30 | 30 | **30** | **1,1** | **1,2** | **25,7** | **118** | **0,00** |
| **или Кондитерское изделие обогащенное витаминами и минералами** |  |  | **30** |  |  |  |  |  |
| **Сок в ассортименте** | 180 | 180 | **180** | **0,6** | **0,0** | **11,0** | **46** | **2,70** |
| ***ИТОГО:*** |  |  |  | ***32*** | ***29*** | ***150*** | ***992*** | ***15*** |
| **9 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** |  |  |  |  | **Витамины, мг** |
|  |  |  | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** |  |  | **428** | **5,8** | **7,9** | **47,6** | **285** | **2,8** |
| **Каша рисовая с тыквой (р.303-2004)** |  |  | **130** | **3,2** | **4,3** | **24,4** | **149** | **1,61** |
| крупа рисовая | 29 | 29 |  |  |  |  |  |  |
| тыква | 65 | 46 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 33 | 33 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 33 | 33 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 18 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 29 | 29 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Каша рисовая жидкая (р.311-2004)** |  |  | **130** | **4,6** | **5,1** | **17,6** | **135** | **0,70** |
| крупа рисовая | 16 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 126 | 126 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 58 | 58 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 68 | 68 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 111 | 111 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,8 | 0,8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с сыром (р.3-2004)** |  |  | **20/8** | **1,6** | **3,5** | **7,6** | **68** | **0,10** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| сыр | 8,5 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| **Чай с апельсином "Солнышко" (Технико-технологическая карта, Разработана Центром технологического контроля)** |  |  | **150/20** | **0,2** | **0,0** | **11,8** | **48** | **1,1** |
| чай - заварка | 0,45 | 0,45 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| апельсин | 21 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **10** | **0,8** | **0,1** | **3,8** | **19** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **10** |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  | **3,9** | **3,2** | **5,6** | **67** | **1,0** |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 104 | 100 | **100** | **3,9** | **3,2** | **5,6** | **67** | **1,00** |
| **Обед** |  |  | **550** | **17** | **15** | **65** | **459** | **26** |
| **Салат из моркови и яблок (р.9-2013, Пермь)** |  |  | **40** | **0,4** | **2,0** | **5,6** | **42** | **2,00** |
| морковь - до 01.01 - 20% | 31 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 33 | 25 |  |  |  |  |  |  |
| яблоки свежие очищенные от кожицы, с удаленным семенным гнездом | 20 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 1,5 | 1,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Нарезка из перца свежего (огурцов свежих) с маслом с зеленью (таблица №10-2001, г.Пермь)** |  |  | **40** | **0,4** | **2,1** | **2,0** | **29** | **10,00** |
| перец свежий | 53 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 41 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 42 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной (р.142-2013, Пермь)** |  |  | **200/10/5** | **3,7** | **3,1** | **5,7** | **66** | **14,78** |
| говядина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| капуста свежая белокочанная | 50 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 32 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 34 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 37 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 40 | 24 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 13 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 13 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 1,5 | 1,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Гуляш (р.437-2004)** |  |  | **60** | **6,3** | **5,7** | **1,7** | **83** | **0,13** |
| говядина 1 категории | 65 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 57 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 56 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| масса готового мяса |  | 30 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 7 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (р.516-2004)** |  |  | **100/20** | **3,3** | **3,4** | **29,7** | **163** | **1,06** |
| макаронные изделия | 35 | 35 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масса отварных макарон |  | 100 |  |  |  |  |  |  |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 33 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие парниковые | 20,4 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| или помидоры свежие грунтовые | 24 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Кисель из концентрата (р.233-2004, Пермь)** |  |  | **120** | **0,0** | **0,0** | **11,7** | **47** | **0,00** |
| кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| *в том числе Мука картофельная (крахмал)* | *5* | *5* |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **20** | **1,6** | **0,2** | **7,6** | **39** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **20** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** |  |  | **20** | **1,3** | **0,2** | **6,7** | **34** | **0,00** |
| **Полдник** |  |  | **250** | **7,1** | **2,8** | **32,9** | **185** | **3,1** |
| **Кулебяка с рыбой (р. 742-2004)** |  |  | **70** | **6,5** | **2,8** | **21,9** | **139** | **0,40** |
| **масса теста** |  | **42** |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 28 | 28 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная на подпыл | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 1,4 | 1,4 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 1,4 | 1,4 |  |  |  |  |  |  |
| соль йодированная | 0,4 | 0,4 |  |  |  |  |  |  |
| дрожжи прессованные | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| или дрожжи сухие | 0,18 | 0,18 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая или молоко питьевое | 11 | 11 |  |  |  |  |  |  |
| **Фарш рыбный** |  | **35** |  |  |  |  |  |  |
| горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей) | 60 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| или кета потрошеная с головой (филе без кожи и костей) | 60 | 40 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 7 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2,7 | 2,7 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 0,3 | 0,3 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное для смазки изделия | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 0,7 | 0,7 |  |  |  |  |  |  |
| **Сок в ассортименте** | 180 | 180 | **180** | **0,6** | **0,0** | **11,0** | **46** | **2,70** |
| ***ИТОГО:*** |  |  |  | ***33*** | ***29*** | ***151*** | ***996*** | ***33*** |
| **10 день** | | | | | | | | |
| **Наименование блюда** | **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Химический состав** |  |  |  |  | **Витамины, мг** |
|  |  |  | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл. г** | **ЭЦ, ккал** | **С** |
| **Завтрак** |  |  | **395** | **5** | **12** | **47** | **316** | **1** |
| **Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком (р.135-2001, Пермь)** |  |  | **80/20** | **4,1** | **12,2** | **15,9** | **190** | **0,18** |
| творог | 61 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| крупа манная | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| изюм | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| ванилин | 0,01 | 0,01 |  |  |  |  |  |  |
| сухари пшеничные | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| сметана | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное для смазки листа | 0,3 | 0,3 |  |  |  |  |  |  |
| молоко сгущенное с сахаром | 20 | 20 |  |  |  |  |  |  |
| **Бутерброд с джемом или повидлом (р.2-2004)** |  |  | **15/10** | **0,6** | **0,2** | **20,5** | **86** | **0,36** |
| хлеб пшеничный | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| джем или повидло (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 10,2 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| **или** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное или сахарное)** | 10 | 10 | **10** | **0,3** | **0,1** | **11,7** | **49** | **0,24** |
| **Чай с сахаром (р.685-2004)** |  |  | **150** | **0,1** | **0,0** | **10,1** | **41** | **0,00** |
| чай - заварка | 0,6 | 0,6 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  | **1** | **0,0** | **17** | **71** | **3** |
| **Сок в ассортименте** | **120** | **120** | **120** | **0,5** | **0,0** | **17,2** | **71** | **2,80** |
| **Обед** |  |  | **550** | **19** | **17** | **63** | **464** | **28** |
| **Салат с кукурузой и огурцом (р.73-2013, Пермь)** |  |  | **40** | **1,3** | **2,0** | **8,8** | **58** | **2,25** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 20 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 21 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 23 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 25 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| огурцы соленые без уксуса | 18 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие грунтовые | 10,5 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| или огурцы свежие парниковые | 10,2 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| кукуруза консервированная (после термической обработки) | 25 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное на полив при подаче | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Суп картофельный с крупой гречневой с мясом (р.138-2004)** |  |  | **200/10** | **3,9** | **4,0** | **11,5** | **98** | **2,50** |
| курица полуфабрикат | 19 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина 1 категории | 22 | 16 |  |  |  |  |  |  |
| крупа гречневая | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 80 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| 01.11.-31.12. -30% | 86 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| 01.01-29.02 - 35% | 92 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| 01.03 - 40% | 100 | 60 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 10,0 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 11 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 10 | 8 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| зелень свежая (петрушка или укроп) | 2,7 | 2 |  |  |  |  |  |  |
| или зелень сушеная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| **Котлета из говядины (р.451-2004)** |  |  | **50** | **7,6** | **6,1** | **4,0** | **101** | **0,01** |
| говядина 1 категории | 52 | 38 |  |  |  |  |  |  |
| или говядина полуфабрикат | 45 | 38 |  |  |  |  |  |  |
| или свинина мясная | 44 | 38 |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 10 | 10 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 6 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 3,5 | 3,5 |  |  |  |  |  |  |
| вода питьевая | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| сухари пшеничные | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |
| **Капуста тушенная (р.534-2004)** |  |  | **130** | **3,0** | **4,0** | **9,6** | **73** | **23,49** |
| капуста свежая белокочанная | 187 | 150 |  |  |  |  |  |  |
| морковь - до 01.01 - 20% | 18 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| с 01.01 - 25% | 19 | 14 |  |  |  |  |  |  |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов) | 7 | 7 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 11 | 9 |  |  |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 2,5 | 2,5 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 0,8 | 0,8 |  |  |  |  |  |  |
| **Кисель из яблок (р.642-2004)** |  |  | **120** | **0,2** | **0,0** | **13,2** | **54** | **0,06** |
| яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом) | 21 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| мука картофельная (крахмал) | *5* | *5* |  |  |  |  |  |  |
| кислота лимонная | 0,1 | 0,1 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 6 | 6 |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный** |  |  | **15** | **1,2** | **0,2** | **5,7** | **29** | **0,00** |
| **или Хлеб пшеничный витаминизированный** |  |  | **15** |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной** |  |  | **30** | **2,0** | **0,3** | **10,0** | **51** | **0,00** |
| **Полдник** |  |  | **280** | **8** | **9** | **24** | **207** | **1** |
| **Каша манная жидкая (р.311-2004)** |  |  | **130** | **4,5** | **4,6** | **18,9** | **135** | **0,58** |
| крупа манная | 13 | 13 |  |  |  |  |  |  |
| молоко питьевое | 122 | 122 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко концентрированное | 56 | 56 |  |  |  |  |  |  |
| или молоко сухое | 15 | 15 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для концентрированного молока | 66 | 66 |  |  |  |  |  |  |
| вода кипяченая для сухого молока | 107 | 107 |  |  |  |  |  |  |
| сахар | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3 | 3 |  |  |  |  |  |  |
| **Молоко питьевое кипяченое (р.260-2001,Пермь)** | 158 | 150 | **150** | **3,4** | **4,0** | **5,5** | **72** | **0,67** |
| **ИЛИ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Кисломолочный напиток в ассортименте (р.698-2004)** | 158 | 150 | **150** | **4,4** | **3,8** | **6,0** | **75** | **1,08** |
| ***ИТОГО:*** |  |  |  | ***32*** | ***38*** | ***151*** | ***1058*** | ***33*** |

=== Подписано Простой Электронной Подписью === Дата: 05.11.2021 05:52:38 === Уникальный код: 231315-51866 === ФИО: Татьяна Николаевна Кирилюк === Должность: Заведующий ===